

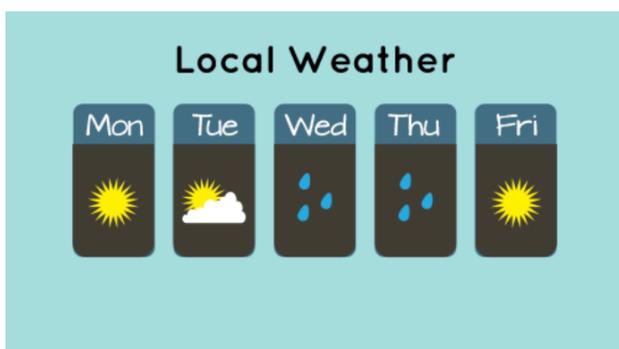
Hablemos sobre el Cambio Climático



¿Qué es el clima?

El clima a menudo se confunde con **el tiempo**. El tiempo son las condiciones que hay afuera en cualquier día o momento dado. Por ejemplo, el tiempo puede ser lluvioso, nevado, nublado o soleado.

El clima se refiere a los cambios en los patrones del tiempo a lo largo del tiempo. En una zona que recibe mucha lluvia, ¿estamos viendo de repente más periodos secos? En una zona con mucha nieve en las montañas, ¿están recibiendo menos nieve? Estos son ejemplos de cómo **el clima puede cambiar con el tiempo**.



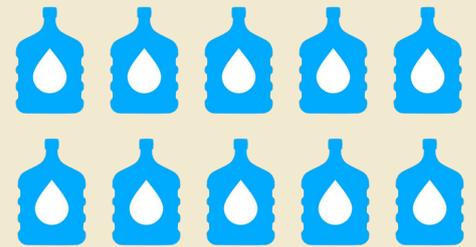
El cambio climático es una parte natural del funcionamiento de la Tierra, pero en los últimos cientos de años, el clima ha estado cambiando más de lo que esperaríamos. La Tierra se está calentando, y los científicos están de acuerdo en que los seres humanos son la principal causa de este calentamiento.



¿Cómo me afectará el cambio climático?

El cambio climático afecta a diferentes partes del mundo de diferentes maneras. Afortunadamente, conocemos algunas formas en que podemos cambiar nuestra vida diaria para ayudar a lidiar con el cambio climático. Aprendamos cómo podemos adaptarnos al cambio climático para proteger nuestra salud:

Menos lluvia y climas más secos significan que necesitamos **conservar el agua**. Esto significa usar solo la cantidad de agua que realmente necesitas. ¡Simplemente cerrando el agua mientras te cepillas los dientes por la mañana y por la noche, **puedes ahorrar 8 galones de agua en un día!**



Los días más calurosos requieren actividades bajo techo, **quedarse a la sombra** o pasar tiempo en **espacios verdes como parques** para mantenerse fresco. ¿Sabías que puede hacer hasta **12 grados menos** en los parques en comparación con las áreas circundantes en un día caluroso? Asegúrate de cubrirte o **usar protector solar** para evitar las quemaduras solares, y **¡mantente siempre hidratado!**

Los **incendios forestales** pueden volverse más comunes debido al cambio climático. Si hay un incendio forestal cerca, **quédate adentro para evitar el humo**. Sabemos que a todos les encanta hacer malvaviscos en el verano, **pero siempre verifica si es seguro** antes de hacer una fogata, y **apaga completamente el fuego** cuando hayas terminado de divertirte.



