

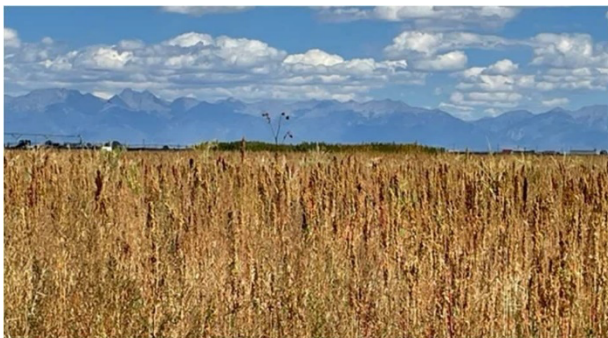
Voces de la Comunidad Volumen 1

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor del Centro de Participación sobre Clima y Salud del Oeste Montañoso

Mayo de 2024

Elaborado por:

Cerise Hunt, PhD, MSW Gabrielle
Cooper, MPH Nicholas Stoll, MPH
Kelsey Phinney, MPH



Valle de San Luis

Fotografía de:
Kathy James



Oeste de Denver

Fotografía de:
Anthony Villalobos

Este estudio recibió apoyo de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) con el número OT2HL158287. El contenido de este informe es responsabilidad exclusiva de sus autores y no representa la opinión oficial de los Institutos Nacionales de Salud.

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

Índice

Resumen ejecutivo	4
Objetivo.....	4
Método.....	4
Resúmenes de los resultados	4
Reflexiones del Consejo Asesor Comunitario del Valle de San Luis	4
Reflexiones del Consejo Asesor Comunitario del Oeste de Denver	5
Reflexiones del Consejo Asesor de Ciencia Climática.....	6
Reflexiones del Consejo Asesor de Políticas y Prácticas	7
Recomendaciones para la acción colectiva.....	8
Introducción	10
Estructura del Centro de Participación sobre Clima y Salud del Oeste Montañoso.....	10
Perspectiva general: proceso de investigación cualitativa	11
Perspectiva general: proceso de análisis temático.....	11
Hallazgos, Parte I: Consejos Comunitarios del Valle de San Luis y el Oeste de Denver.....	12
Resumen de los hallazgos cualitativos del Consejo Asesor Comunitario del SLV.....	12
Percepciones de la comunidad del SLV.....	12
Resiliencia comunitaria ante el cambio climático	14
Oportunidades para mejorar la resiliencia (esfuerzos de acción colectiva)	15
Perspectivas de esperanza	16
Resumen de los hallazgos cualitativos del Consejo Asesor Comunitario del Oeste de Denver	16
Percepciones de la Comunidad del Oeste de Denver	17
Conocimiento, actitudes y creencias sobre los factores de estrés del cambio climático en el Oeste de Denver.....	17
Oportunidades para mejorar la resiliencia (esfuerzos de acción colectiva)	20
Áreas prioritarias para el Centro del Oeste Montañoso	20
Perspectivas de esperanza	22
Comparaciones intercomunitarias	22
Perspectivas intercomunitarias sobre los factores de estrés climático	22
Tabla 1: Percepciones sobre los factores de estrés climático	23
Conocimiento, actitudes y creencias sobre los factores de estrés climático.....	23
Perspectivas intercomunitarias relacionadas con la resiliencia comunitaria.....	24
Tabla 2: Percepciones de los Consejos Asesores Comunitarios sobre los factores de la resiliencia comunitaria.....	24
Percepciones sobre comunidad, resiliencia, oportunidades y prioridades.....	24
Hallazgos, Parte II: Consejo Asesor de Ciencia Climática, Políticas y Prácticas	25
Resumen de los hallazgos cualitativos del CSAB	25
Estrategias de comunicación para debatir la información climática.....	26
Preocupaciones relacionadas con las comunicaciones sobre el cambio climático.....	26

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

Consideraciones para las intervenciones/los programas sobre el cambio climático	27
Percepciones sobre los factores de estrés climático	27
Resiliencia comunitaria	28
Barreras para la resiliencia.....	28
Oportunidades para aumentar la resiliencia.....	29
Resumen de los hallazgos cualitativos del PPAB	30
Resiliencia comunitaria	30
Preocupaciones relacionadas con la resiliencia comunitaria	31
Oportunidades para aumentar la resiliencia.....	31
Enfoques de los programas e intervenciones climáticas	32
Desafíos para la acción climática.....	32
Consideraciones económicas	33
Recomendaciones para la acción colectiva	34
Recomendaciones generales	34
Priorizar la equidad en todas nuestras acciones.....	34
Estrategias específicas (oportunidades para el Centro del Oeste Montañoso)	34
Recomendaciones para una comunicación, educación y desarrollo de capacidades eficaces	35
Recomendaciones para la acción: Cómo el Centro del Oeste Montañoso puede prestar apoyo a la planificación comunitaria para la resiliencia	36
Conclusiones clave.....	37
Agradecimientos	38
Para más información:	39

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

Resumen ejecutivo

Objetivo

El Centro de Participación sobre Clima y Salud del Oeste Montañoso (*Mountain West Climate-Health Engagement Hub*) se inauguró en marzo de 2023 para promover la resiliencia climática y la equidad sanitaria de las comunidades rurales y urbanas de la región del Oeste Montañoso. Para guiar nuestros esfuerzos en relación con el intercambio de conocimientos, el desarrollo de capacidades y la acción, establecimos cuatro consejos asesores durante el primer año: el Consejo Asesor Comunitario del Valle de San Luis o SLVCAB (*San Luis Valley Community Advisory Board*), el Consejo Asesor Comunitario del Oeste de Denver o WDCAB (*West Denver Community Advisory Board*), el Consejo Asesor de Ciencia Climática o CSAB (*Climate Science Advisory Board*) y el Consejo Asesor de Políticas y Prácticas o PPAB (*Policy and Practice Advisory Board*). Los miembros incluyen líderes comunitarios, residentes, investigadores especializados en cambio climático y salud, y expertos en políticas y prácticas medioambientales.

Método

Se identificó la investigación cualitativa como el enfoque más apropiado para recopilar las perspectivas de los miembros del SLVCAB, el WDCAB, el CSAB y el PPAB en relación con los factores de estrés climático de la zona urbana del oeste de Denver y la zona rural del Valle de San Luis en Colorado. El equipo llevó a cabo ocho entrevistas de informantes clave con el WDCAB, nueve con el SLVCAB, seis con el CSAB y diez con el PPAB. También distribuimos encuestas breves y “tareas para el hogar” a los miembros de los consejos asesores para recopilar opiniones y datos adicionales. Mediante el análisis temático, analizamos los datos de las entrevistas y las tareas para identificar patrones (Braun y Clarke, 2006). El proceso de análisis incluyó la preparación de los datos, la codificación, el desarrollo de temas y la validación. Los temas se basaron en varias respuestas similares agrupadas en encabezados que se alinean con el marco del proyecto que proporcionaron los Institutos Nacionales de Salud o NIH (National Institutes of Health): Percepciones de la comunidad; Conocimiento, actitudes y creencias sobre los factores de estrés climático; Resiliencia comunitaria ante el cambio climático; Oportunidades para mejorar la resiliencia; Prioridades del Centro del Oeste Montañoso y Esperanza.

Resúmenes de los resultados

Reflexiones del Consejo Asesor Comunitario del Valle de San Luis

El SLVCAB destacó el sentido cohesivo de comunidad y las redes de apoyo, pero mencionó desafíos, como el aislamiento geográfico y las desigualdades socioeconómicas. También informó sobre el sentido de desconfianza justificada hacia las personas ajenas a la comunidad, que se ve exacerbada por la afluencia de recién llegados.

Conocimiento, actitudes y creencias sobre los factores de estrés climático en el Valle de San Luis Los miembros del SLVCAB identificaron las percepciones sobre la sequía, los incendios forestales, la calidad del aire y el calor y sus intersecciones como factores clave de estrés climático. Estos factores de estrés tienen un impacto en los recursos hídricos, los

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

servicios de emergencia, la salud y la infraestructura, lo cual destaca la interconexión de los desafíos climáticos.

Resiliencia comunitaria ante el cambio climático

Los temas que discutieron los miembros del SLVCAB incluyeron la resiliencia comunitaria, las barreras y las acciones individuales. Aunque la resiliencia fue evidente en la colaboración y el ingenio de la comunidad, se discutieron desafíos, como la desigualdad salarial y la financiación limitada, que representan retos para los esfuerzos proactivos.

Oportunidades para mejorar la resiliencia (esfuerzos de acción colectiva)

El SLVCAB exploró las oportunidades de acción colectiva, que incluyen esfuerzos de adaptación y de mitigación; mejoras de infraestructura, incluida la modernización de viviendas con aire acondicionado; el aislamiento térmico y medidas de mitigación de incendios forestales. La comunicación y la colaboración surgieron como componentes importantes de la mejora de la resiliencia. Las sugerencias incluyeron la equidad lingüística mediante servicios de traducción, la mejora de la colaboración con los socios existentes y esfuerzos de defensa activa para intensificar las iniciativas de resiliencia del Valle.

Perspectivas de esperanza

La esperanza surge de la historia de resiliencia de la comunidad, el compromiso con la sostenibilidad y el sentido profundo de conexión con el Valle de San Luis o SLV (San Luis Valley). Estos factores inspiran confianza en la capacidad del SLV para adaptarse al cambio climático.

Reflexiones del Consejo Asesor Comunitario del Oeste de Denver

El WDCAB reflexionó sobre las fortalezas y las inquietudes de la comunidad, y destacó la diversidad y el ingenio como recursos notables. El énfasis de la comunidad en la familia y las relaciones sociales fomenta la cohesión. También se identificaron inquietudes, como la gentrificación, la reducción de las conexiones comunitarias, problemas de seguridad y la falta de recursos accesibles, que subrayan los desafíos a los que se enfrenta la comunidad.

Conocimiento, actitudes y creencias sobre los factores de estrés climático

Los miembros del WDCAB identificaron la sequía, la calidad del aire, el calor y los incendios forestales como factores clave de estrés climático. Las inquietudes sobre la sequía incluyeron la cantidad y la calidad del agua, mientras que los problemas de calidad del aire se asociaron a injusticias históricas e impactos sanitarios. El calor se reconoció como un indicio visible del cambio climático con repercusiones en la salud y las actividades al aire libre. Las percepciones sobre los incendios forestales destacaron el impacto del humo y de las conductas humanas en la seguridad de la comunidad. Una percepción predominante es que las conductas humanas, tanto intencionales como accidentales, suelen contribuir a que ocurran incendios forestales.

Resiliencia comunitaria ante el cambio climático

Surgieron tres temas clave en relación con la resiliencia comunitaria: el avance del oeste de Denver en las iniciativas inocuas para el clima, las acciones individuales y las barreras para la resiliencia. A pesar de los desafíos, como la desconfianza hacia las instituciones y las limitaciones financieras, los esfuerzos, como el transporte inocuo para el clima y la participación de los jóvenes, son prometedores. Por ejemplo, ya se han implementado programas de subsidio para bicicletas eléctricas y pases gratuitos para autobuses del Distrito

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

Regional de Transportes o RTD (*Regional Transportation District*). Líderes jóvenes del Cuerpo de Jóvenes de Mile High (*Mile High Youth Corps*) participaron de forma activa en iniciativas de resiliencia climática, como recorrer el vecindario para cambiar focos de luz, calderas defectuosas o cualquier cosa que pudiera causar un incendio.

Oportunidades para mejorar la resiliencia (esfuerzos de acción colectiva)

El WDCAB identificó oportunidades de acción colectiva e hizo énfasis en la equidad, las iniciativas dirigidas por la comunidad y la colaboración. Las estrategias incluyen abogar por legislación, educar y explorar soluciones de infraestructura ecológicas para mejorar la resiliencia. Específicamente, las escuelas y las comunidades se beneficiarían de la oportunidad de brindar educación sobre el cambio climático. Las soluciones de infraestructura ecológicas, como conseguir fondos para ofrecer paneles solares a los residentes de la comunidad, pueden crear un entorno construido de forma sostenible en cuanto al medioambiente.

Perspectivas de esperanza

A pesar de los desafíos, las fuentes de esperanza incluyen la historia de resiliencia de la comunidad, la participación de los jóvenes en la acción climática y la fe/espiritualidad. Estas fuentes inspiran confianza en la capacidad de la comunidad para enfrentar el cambio climático y trabajar en pos de un futuro sostenible.

Reflexiones del Consejo Asesor de Ciencia Climática

El CSAB identificó técnicas y estrategias de comunicación para discutir la información climática, e hizo énfasis en el envío de mensajes confiables, la claridad, la creatividad, la urgencia y la consulta de expertos. También se destacaron consideraciones especiales sobre las comunicaciones de respuesta ante emergencias. En general, estos temas brindan información sobre las percepciones, los desafíos y las estrategias de resiliencia de diversas comunidades ante el cambio climático.

Estrategias de comunicación para discutir la información climática

El CSAB identificó tres marcos clave para la comunicación efectiva de información climática:

- *Formulación cuidadosa*: elaborar los mensajes para que tengan un efecto óptimo mediante la consideración de las percepciones del público.
- *Ciencia como marco*: presentar información basada en principios científicos.
- *Relevancia*: hacer que la información climática sea pertinente para la vida del público.

Surgieron seis técnicas de comunicación recomendadas:

- *Envío de mensajes confiables*: usar fuentes fiables, como profesionales médicos y climatólogos.
- *Claridad*: comunicar la información de forma clara e inequívoca.
- *Creatividad*: usar enfoques innovadores para la entrega de mensajes, como infografías.
- *Modalidades de comunicación*: usar varios canales para la difusión efectiva de los mensajes.

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

- *Urgencia*: destacar la importancia inmediata del cambio climático.
- *Consulta de expertos*: buscar orientación de expertos en comunicación para mejorar las estrategias.

Comunicaciones de respuesta ante emergencias

El CSAB enfatizó la necesidad de mejorar las comunicaciones durante las emergencias climáticas, como las alertas de calidad del aire y los incendios forestales, y destacó la importancia de la preparación y la difusión rápida de la información para garantizar la seguridad de la comunidad.

Inquietudes relacionadas con las comunicaciones sobre el cambio climático

Los desafíos de la comunicación de información climática incluyen la accesibilidad de la información, la desinformación, la complejidad y la politización. Los desafíos sistémicos, como las desigualdades entre las comunidades rurales y urbanas, agravan estos problemas y dificultan la comunicación efectiva.

Consideraciones para las intervenciones/los programas sobre el cambio climático

Las discusiones del CSAB destacaron la importancia de la escalabilidad, los enfoques basados en la comunidad, la colaboración interdisciplinaria y los pasos graduales para diseñar intervenciones efectivas.

Percepciones sobre los factores de estrés climático

Las discusiones abarcaron las causas antropogénicas del cambio climático y los impactos sanitarios de los factores de estrés climático, con énfasis en la necesidad de concientización y de medidas proactivas para mitigar los riesgos.

Resiliencia comunitaria

Los miembros del CSAB identificaron el ingenio, las redes sociales sólidas y la educación de la comunidad como factores fundamentales que mejoran la resiliencia comunitaria. Sin embargo, las desigualdades respecto a los recursos educativos plantean desafíos de equidad.

Barreras para la resiliencia

Las barreras sistémicas incluyen los desafíos para obtener fondos y abordar las desigualdades entre las comunidades rurales y urbanas, mientras que las barreras individuales giran en torno a las limitaciones financieras.

Reflexiones del Consejo Asesor de Políticas y Prácticas

Las discusiones del PPAB enfatizaron las fortalezas de la comunidad, que incluyen la participación de los jóvenes, los líderes comunitarios y las redes sociales existentes, además de las inquietudes relacionadas con la resiliencia comunitaria y la importancia de los enfoques basados en la comunidad para los programas climáticos.

Fortalezas de la comunidad

La colaboración con diversas entidades, que incluyen escuelas, industrias y organizaciones sin fines de lucro, ayuda en la adaptación y la recuperación climática. La participación de los jóvenes, los líderes y las redes sociales existentes contribuyen a la resiliencia. Los defensores comunitarios tienen un papel fundamental en la difusión de información climática. La defensa y los sistemas educativos sólidos apoyan la base de conocimientos de las comunidades.

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

Inquietudes relacionadas con la resiliencia comunitaria

Se discutieron los desafíos a nivel individual, como la importancia del estatus socioeconómico personal como influencia en la resiliencia y la capacidad de lidiar con los impactos climáticos. Debido a daños pasados, existe una desconfianza justificada hacia las instituciones entre los miembros de la comunidad.

Desafíos para la acción climática

Los miembros del PPAB destacaron las divisiones rurales y urbanas, la escasez de financiación, la politización del cambio climático y las inquietudes sobre la pérdida de empleos como obstáculos principales para la acción climática efectiva, y enfatizaron la necesidad de una participación comunitaria auténtica.

Oportunidades para aumentar la resiliencia

Los miembros del PPAB reconocieron la necesidad de adaptar la infraestructura y los espacios públicos para mejorar la resiliencia, lo cual incluye algunas medidas, como la preparación para los incendios forestales. Enfatizaron la necesidad de invertir en energías limpias y la mejora de los sistemas de transporte para fortalecer la resiliencia climática. Se destacó la expansión de la colaboración entre sectores y el uso compartido de recursos como otra forma de aumentar la resiliencia.

Consideraciones económicas

Los miembros del PPAB reconocieron el impulso y la diversidad económica de Colorado, pero enfatizaron la necesidad de sistemas de distribución y prácticas económicas sostenibles para abordar los desafíos climáticos de forma efectiva.

El PPAB identificó tres enfoques para las intervenciones/los programas climáticos:

- Iniciativas de políticas: legislación dirigida a la reducción de emisiones y al cambio de comportamiento, que comiencen a nivel comunitario.
- Enfoques centrados en la comunidad: participación de las comunidades en el desarrollo de los programas y personalización de las intervenciones en función de los contextos locales.
- Estrategias de comunicación: envío de mensajes con sensibilidad cultural, aprovechamiento de los mensajeros comunitarios de confianza y comprensión de los valores comunitarios.

Recomendaciones para la acción colectiva

Como parte de la misión del Centro del Oeste Montañoso de promover la resiliencia climática y la equidad sanitaria de las comunidades tanto rurales como urbanas, las recomendaciones para la acción colectiva enfatizaron la importancia de las asociaciones colaborativas. El cambio climático y las desigualdades sanitarias son problemas complejos que requieren la coordinación de esfuerzos de varios socios. El SLVCAB, el WDCAB, el CSAB y el PPAB identificaron las siguientes recomendaciones para la acción colectiva.

Enfoque centrado en la equidad

- Priorizar la equidad implica reconocer la desconfianza histórica, adoptar actitudes centradas en la equidad y fomentar la participación comunitaria auténtica. Esto requiere reconocer las injusticias pasadas, desarrollar la confianza y garantizar la

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

responsabilidad comunitaria respecto a las iniciativas para lograr un impacto sostenible.

Enfoques basados en la comunidad

- Centrar a las comunidades en intervenciones y programas climáticos, interactuar con ellas en las acciones y adoptar un enfoque dirigido por la comunidad para garantizar la equidad y la sensibilidad cultural.
- Aprovechar las fortalezas de la comunidad, como la participación de los jóvenes, las redes sociales existentes y las prácticas innovadoras.

Comunicación y desarrollo de las relaciones

- Implementar campañas educativas y de concientización sobre el cambio climático personalizadas para las diversas comunidades, y priorizar la equidad lingüística y el envío de mensajes con sensibilidad cultural.
- Formular los mensajes de forma efectiva; usar mensajeros de confianza; garantizar la claridad, la creatividad y la urgencia de las comunicaciones, y consultar a expertos para mejorar las estrategias.

Colaboración entre los sistemas

- Colaborar con agencias gubernamentales, socios industriales, distritos escolares y organizaciones basadas en la comunidad para aprovechar las iniciativas existentes y mejorar los esfuerzos de resiliencia climática.

Mejoras de infraestructura

- Explorar soluciones de infraestructura ecológicas para crear entornos construidos de forma sostenible en cuanto al medioambiente, que incluyen electrificar el transporte, transformar los espacios urbanos y modernizar los edificios para que sean resilientes.

Esfuerzos de adaptación y de mitigación

- Modernizar las viviendas y los edificios, implementar modificaciones ambientales y utilizar enfoques de sistemas y políticas para mejorar la resiliencia climática y mitigar los riesgos.

Enfoques de legislación y políticas

- Abogar por legislación, cambios en las políticas y mandatos para abordar la acción climática y promover un cambio de comportamiento a nivel comunitario y social.

En conclusión, estas recomendaciones enfatizan la importancia de la equidad, la participación comunitaria, la comunicación efectiva, la colaboración coordinada, las iniciativas de políticas y las mejoras de infraestructura para fomentar la resiliencia climática y la equidad sanitaria de las diversas comunidades de la región del Oeste Montañoso. Estas acciones colectivas son fundamentales para abordar los desafíos multifacéticos que plantean los factores de estrés climático y las desigualdades sanitarias a fin de garantizar un futuro sostenible y equitativo para todos.

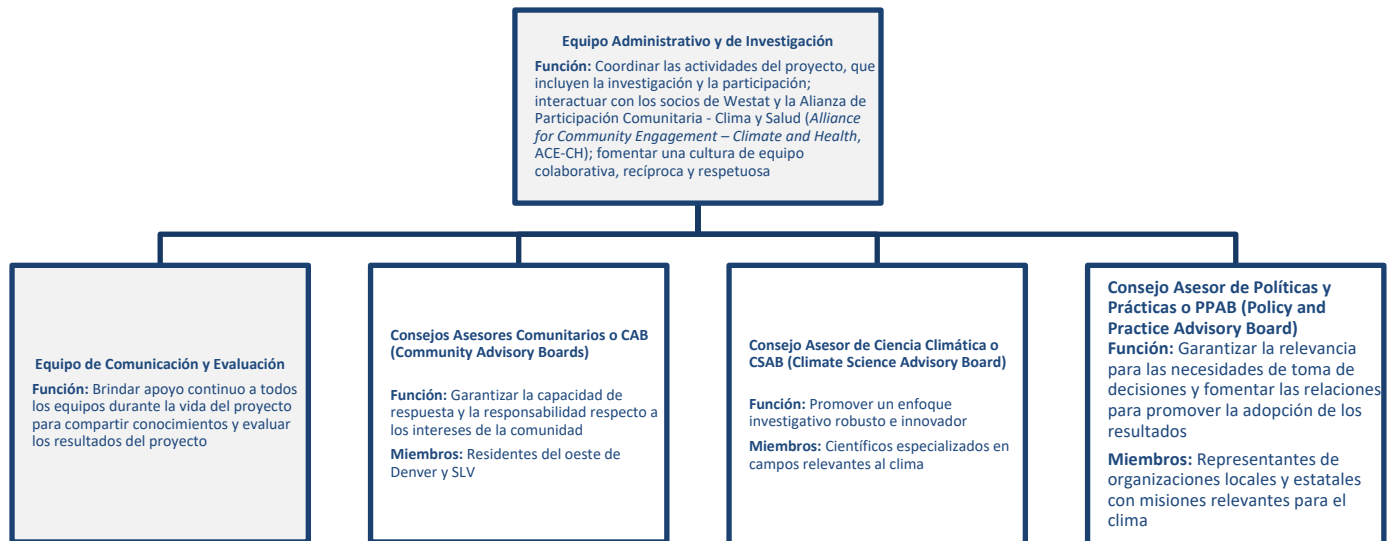
Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

Introducción

El Centro del Oeste Montañoso busca entender la forma en la que las comunidades rurales y urbanas del Oeste Montañoso experimentan los factores de estrés climático (la sequía, la calidad del aire, el calor y los incendios forestales) y qué acciones actuales y futuras imaginan para desarrollar la resiliencia climática y potenciar la equidad sanitaria.

En la actualidad, el Centro del Oeste Montañoso se enfoca en dos comunidades: la comunidad rural del Valle de San Luis o SLV (San Luis Valley) de Colorado y la comunidad urbana del oeste de Denver. Para guiar nuestros esfuerzos, intercambiar conocimientos y desarrollar capacidades, durante el primer año de nuestro proyecto, formamos cuatro consejos asesores: el Consejo Asesor Comunitario del Valle de San Luis o SLVCAB (San Luis Valley Community Advisory Board), el Consejo Asesor Comunitario del Oeste de Denver o WDCAB (West Denver Community Advisory Board), el Consejo Asesor de Ciencia Climática o CSAB (Climate Science Advisory Board) y el Consejo Asesor de Políticas y Prácticas o PPAB (Policy and Practice Advisory Board). Los miembros incluyen líderes comunitarios, residentes, climatólogos y defensores de la justicia ambiental. A continuación, se encuentra un diagrama que muestra la estructura del Centro de Participación sobre Clima y Salud del Oeste Montañoso o MWH (Mountain West Climate-Health Engagement Hub).

Estructura del Centro de Participación sobre Clima y Salud del Oeste Montañoso



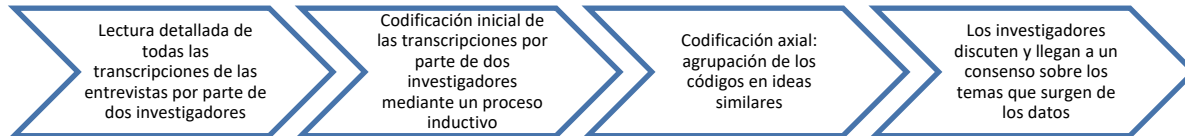
Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

Perspectiva general: proceso de investigación cualitativa

Se identificó la investigación cualitativa como el enfoque más apropiado para recopilar las perspectivas de los miembros del SLVCAB, el WDCAB, el CSAB y el PPAB en relación con los factores de estrés climático del oeste de Denver y el Valle de San Luis. El equipo llevó a cabo ocho entrevistas de informantes clave con el WDCAB, nueve con el SLVCAB, seis con el CSAB y diez con el PPAB.



Perspectiva general: proceso de análisis temático



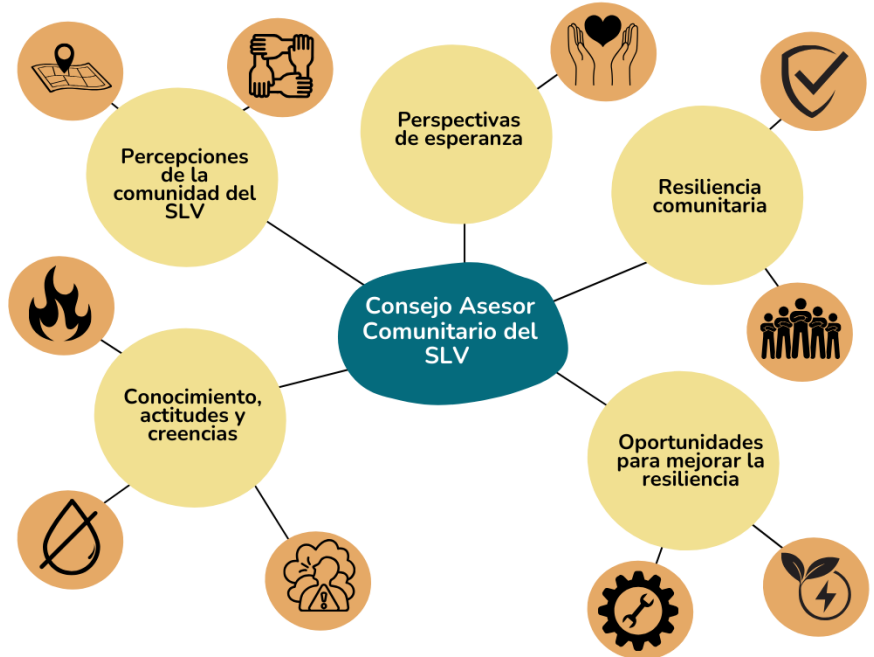
Analizamos los datos de las entrevistas y las tareas que realizaron los miembros de los consejos asesores mediante el análisis temático para identificar patrones (Braun y Clarke, 2006). El proceso de análisis incluyó la preparación de los datos, la codificación, el desarrollo de temas y la validación. Los temas se basaron en varias respuestas similares agrupadas en encabezados que se alinean con el marco del proyecto que proporcionaron los Institutos Nacionales de Salud o NIH (National Institutes of Health): Percepciones de la comunidad; Conocimiento, actitudes y creencias sobre los factores de estrés climático; Resiliencia comunitaria ante el cambio climático; Oportunidades para mejorar la resiliencia; Prioridades del Centro del Oeste Montañoso y Esperanza.

A continuación, se muestran los resúmenes de los hallazgos del SLVCAB, el WDCAB, el CSAB y el PPAB. El informe concluye con recomendaciones para la acción.

Hallazgos, Parte I: Consejos Comunitarios del Valle de San Luis y el Oeste de Denver

Resumen de los hallazgos cualitativos del Consejo Asesor Comunitario del SLV

Utilizamos análisis cualitativos para explorar la forma en la que los miembros del SLVCAB experimentan los factores de estrés climático mediante tareas y entrevistas. Las entrevistas se llevaron a cabo con los nueve miembros del SLVCAB, que representan a los residentes, los líderes y los profesionales de la comunidad. Los hallazgos de estas entrevistas y tareas se resumen a continuación.



Una de las cosas que es única sobre el Valle es la muy baja densidad demográfica, ya que la población está repartida a lo largo de muchísimas millas. Por lo tanto, hay muchos pueblos pequeños, cada uno con su propia identidad y su propia comunidad. Sin embargo, también consideramos que estamos interrelacionados.

Percepciones de la comunidad del SLV

Las percepciones del SLVCAB sobre la comunidad del Valle de San Luis reflejan los matices de sus fortalezas, así como los desafíos. Los entrevistados destacaron el sentido cohesivo de comunidad que trasciende los límites geográficos y las redes de apoyo sólidas que fomentan el espíritu de colaboración. A pesar de las diferentes perspectivas políticas, los miembros de la comunidad del SLV mantienen las conexiones, lo cual enfatiza la unidad entre la diversidad. Los miembros del Consejo mencionaron los desafíos logísticos asociados al aislamiento geográfico del SLV.

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

Además, la predominancia del estatus socioeconómico bajo en los residentes subraya los desafíos sistémicos. Los participantes notaron un sentido de desconfianza justificada hacia las personas ajenas a la comunidad y las instituciones, que tiene su origen en experiencias pasadas. En este contexto, la afluencia de recién llegados, incluidos los propietarios de segundas viviendas (dentro del estado y fuera del estado), presenta complejidades y tensiones adicionales. Estos temas demuestran que los miembros del SLVCAB reconocen tanto la resiliencia como los obstáculos de la comunidad del SLV. Estas perspectivas son fundamentales para la resiliencia y la cohesión continuas frente a las dinámicas socioambientales en evolución.

Conocimiento, actitudes y creencias sobre los factores de estrés del cambio climático en el SLV

Al explorar el conocimiento, las actitudes y las creencias de los miembros del SLVCAB sobre los factores de estrés del cambio climático, surgieron cinco temas principales: las percepciones sobre la sequía, los incendios forestales, la calidad del aire, el calor y las intersecciones de los factores de estrés climático. Estos temas destacan la complejidad de los desafíos a los que se enfrenta la comunidad y la necesidad de estrategias integrales para abordarlos.

Una de las cosas que es única sobre el Valle es la muy baja densidad demográfica, ya que la población está repartida a lo largo de muchísimas millas. Por lo tanto, hay muchos pueblos pequeños, cada uno con su propia identidad y su propia comunidad. Sin embargo, también consideramos que estamos interrelacionados.

Sequía. Las percepciones sobre la sequía están muy arraigadas y se conectan con las inquietudes sobre la cantidad y la calidad del agua. A medida que los arroyos merman y los acuíferos se agotan, los residentes luchan contra las repercusiones del declive de las fuentes de agua tanto para beber como para irrigar. Las discusiones sobre la distribución del agua involucran a agricultores y ganaderos que se ven obligados a compartir un suministro limitado, ya que los cambios en los patrones de precipitación tienen como resultado pronósticos poco confiables.

Incendios forestales. En los últimos años, han ocurrido incendios forestales en West Fork (2013), La Veta (2018), Spring Creek (2018) y South Fork (2023). Los entrevistados expresaron inquietud por los incendios forestales, incluido el miedo a la devastación medioambiental y a la pérdida de propiedades. La comunidad se enfrenta a desafíos logísticos, que incluyen las alertas erráticas sobre el cierre de carreteras vitales. Estas condiciones requieren la existencia de servicios de emergencia con trabajadores capacitados y preparados. El impacto de la muerte de los escarabajos en los árboles de la zona exacerba el miedo y la preocupación, ya que sirve como recordatorio de la interconexión de los factores de estrés climático y su potencial para

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

provocar eventos catastróficos.

Calidad del aire. La calidad del aire surgió como una inquietud apremiante, que incluye el impacto de las sustancias contaminantes en los entornos interiores. Los impactos sanitarios, desde el asma y las enfermedades respiratorias, subrayan la importancia del control y de la difusión de información a los miembros de la comunidad.

Sé que los índices de asma son más altos. Sé que los hospitales de la zona, especialmente en Alamosa, han dicho que, en los días en los que hay mucho viento, ven un repunte de personas que acuden a la sala de emergencias con problemas respiratorios. Una relación bastante estrecha.

Calor. A medida que suben las temperaturas, el calor ha surgido como un desafío con repercusiones en la salud y la infraestructura. Estos desafíos incluyen el aumento de las visitas a las salas de emergencias y de la demanda de aire acondicionado.

Intersecciones de los factores de estrés climático. Los factores de estrés climático individuales afectan (y se ven afectados por) los patrones climáticos y otras dinámicas medioambientales. La sequía y el calor aumentan el polvo y el viento, lo que agrava los problemas de calidad del aire y da forma a las prácticas agrícolas. El humo de los incendios forestales afecta los ecosistemas y los hábitats de la fauna silvestre, lo cual subraya la interconexión de los factores de estrés climático y sus amplias consecuencias.

En medio de estos desafíos, los miembros del SLVCAB demuestran su espíritu de resiliencia y su determinación a medida que se enfrentan y se adaptan a las realidades del cambio climático mediante el compromiso compartido con proteger a sus comunidades y preservar la belleza natural del Valle de San Luis para las futuras generaciones.

Resiliencia comunitaria ante el cambio climático (es decir, lidiar con los factores de estrés climático, como la calidad del aire, el calor, los incendios forestales y la sequía, adaptarse a ellos y recuperarse de ellos)

Las percepciones de los miembros del SLVCAB sobre la resiliencia comunitaria ante el cambio climático destacan tres temas clave: la resiliencia comunitaria, las barreras para la resiliencia climática y la resiliencia individual.

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

Creo que, como somos comunidades pequeñas, sabemos que debemos trabajar juntos. Por ejemplo, sospecho que, en muchas ciudades más grandes, uno no sabe quién trabaja en el departamento de salud pública, pero la mayoría de nosotros sí lo sabemos porque dependemos del departamento de salud pública local o el departamento de bomberos local. El otro día, estuve en contacto con el Servicio de Silvicultura del Estado de Colorado (Colorado State Forestry Service). Estoy conociendo a estas personas por diferentes motivos y creo que el hecho de que las agencias se unan es algo en lo que somos bastante buenos.

Resiliencia comunitaria. Los participantes notaron el sentido de resiliencia de la comunidad del SLV. Mencionaron la colaboración robusta entre los individuos y las organizaciones, lo cual demuestra un sentido sólido de unidad y de apoyo mutuo. Además, los entrevistados destacaron el ingenio de la comunidad, que se hace evidente en la determinación de los residentes a pesar de la limitación de recursos. La eficiencia de los servicios de emergencia y las políticas de distribución del agua también contribuyen a los esfuerzos de resiliencia del Valle, lo que garantiza una gestión y una respuesta efectivas respecto a los desafíos relacionados con el clima.

Barreras sistémicas para la resiliencia climática. La discusión de las barreras para la resiliencia climática incluyó los temas de desigualdad salarial y prioridades financieras contrapuestas. La financiación limitada para las iniciativas climáticas y los recursos comunitarios inadecuados son una barrera para los esfuerzos proactivos para desarrollar la resiliencia. Como indicó uno de los participantes, “definitivamente tenemos presupuestos gubernamentales locales más pequeños y no estamos tan cerca de otras entidades más grandes que brindan servicios en ciudades más grandes”.

Resiliencia individual. En el contexto de los desafíos sistémicos, las discusiones sobre la resiliencia individual destacaron la importancia de las prácticas de cuidado propio para prepararse para los factores de estrés climático y lidiar con ellos.

En sus esfuerzos para abordar estos temas, los miembros del SLVCAB ofrecen reflexiones valiosas sobre las fortalezas y las limitaciones del Valle de San Luis a medida que desarrollan la capacidad de adaptarse a los impactos del cambio climático y mitigarlos.

Oportunidades para mejorar la resiliencia (esfuerzos de acción colectiva)

La exploración del SLVCAB de oportunidades para mejorar la resiliencia comunitaria a través de la acción colectiva en el SLV revela un espectro de estrategias en varios dominios. Las discusiones se centraron en los esfuerzos de adaptación y mitigación, como modernización de viviendas con aire acondicionado, mejora del aislamiento térmico y medidas para mitigar los incendios forestales. Además, los participantes enfatizaron las mejoras a la infraestructura y la adopción de soluciones de energía ecológica para reforzar la resiliencia del SLV contra los impactos climáticos. Las sugerencias también incluyeron una mejor comunicación y colaboración con equidad lingüística, incluidos servicios de traducción, la mejora de la colaboración con los socios existentes y esfuerzos de defensa para intensificar las iniciativas

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

de resiliencia del SLV.

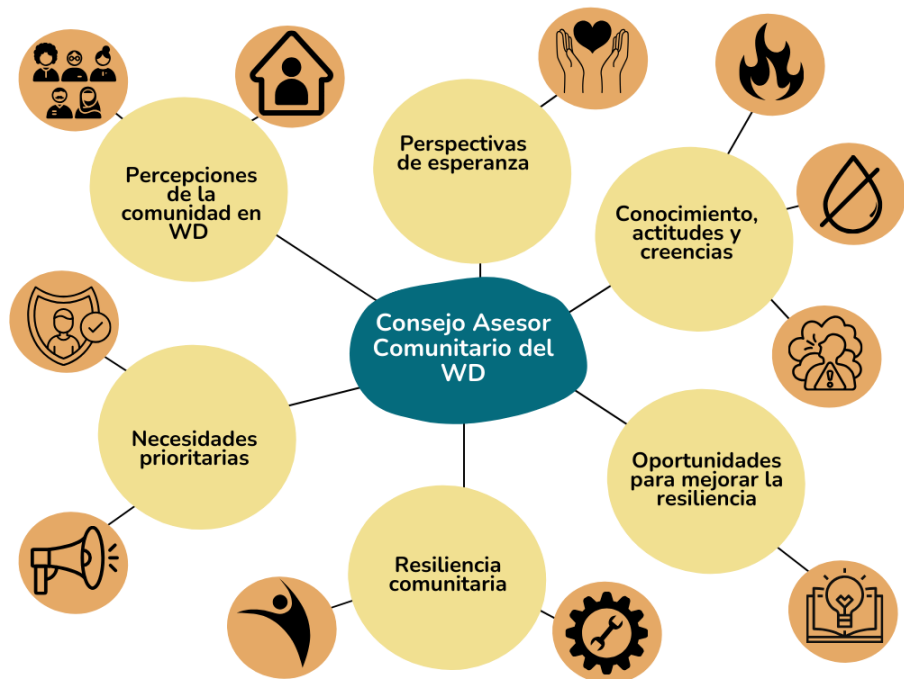
Los participantes identificaron la importancia de las campañas de participación y educación comunitaria, destacando la necesidad de una mayor conciencia, actividades de preparación e iniciativas de preparación para el cambio climático a gran escala. Estas campañas promueven enfoques de participación que aprovechan los sistemas comunitarios existentes para lograr máxima eficiencia e impacto, y hacen uso de las fuentes de noticias locales para difundir información relevante sobre el clima. A través de estos temas, el SLVCAB identificó medidas que derivan en acciones para lograr que el Valle de San Luis sea un lugar más resiliente y unido.

Perspectivas de esperanza

Las percepciones de esperanza de los miembros del SLVCAB con respecto al futuro del SLV en su adaptación al cambio climático se demostraron en términos del sentido de fortaleza y resiliencia de la comunidad. A pesar de enfrentar numerosos desafíos, los miembros hablaron de un sentido compartido de determinación y comunidad. La belleza natural del Valle de San Luis también se mencionó como una fuente de esperanza. Una profunda conexión con el valle infunde un sentido de responsabilidad y compromiso con prácticas sostenibles, lo que fomenta el optimismo por un futuro próspero y resiliente frente al cambio climático.

Resumen de los hallazgos cualitativos del Consejo Asesor Comunitario del Oeste de Denver

Analizamos los datos de entrevistas y tareas asignadas completadas por los ocho miembros del Consejo Asesor Comunitario del Oeste de Denver utilizando análisis temáticos para identificar patrones. Nuestro objetivo era descubrir significados, emociones y patrones subyacentes en los datos para comprender las complejidades de las experiencias y percepciones de los factores de estrés climático de los miembros del consejo. A continuación se ofrece un resumen de los resultados.



Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

Percepciones de la Comunidad del Oeste de Denver

El WDCAB reflexionó sobre su comunidad a través de dos temas distintos sobre las fortalezas y preocupaciones de la comunidad. Estos temas brindan información esencial sobre las complejidades y las dificultades que enfrenta la comunidad del Oeste de Denver. También demuestran la relevancia de abordar tanto las fortalezas como las preocupaciones para fomentar resiliencia y equidad.

Las fortalezas de la comunidad enfatizan la diversidad que caracteriza al Oeste de Denver. Esta diversidad abarca aspectos raciales, étnicos, lingüísticos y generacionales, que enriquecen el tejido de la comunidad. Se destaca el ingenio observado en los residentes del Oeste de Denver

Nos dirigimos a las personas mayores de la comunidad porque somos una comunidad de personas negras, indígenas y de color (BIPOC) multigeneracional y multiversa. Quiero decir, tenemos gente de Ucrania, tenemos gente de Venezuela, tenemos gente de Somalia y gente de Vietnam. Somos una comunidad muy diversa.

como un elemento crucial, mejorando la resiliencia frente a los factores de estrés del cambio climático. Además, el fuerte énfasis en las relaciones familiares y sociales dentro de las comunidades subraya que estas conexiones desempeñan un papel vital para fomentar cohesión y apoyo.

También se identificaron preocupaciones en la comunidad, como las consecuencias de la gentrificación en los residentes de larga data que ha provocado el desplazamiento. La dinámica en evolución ha reducido las conexiones comunitarias y ha aumentado la sensación de aislamiento entre los residentes. Las inquietudes en materia de seguridad, que van desde la violencia hasta la infraestructura inadecuada, como las aceras inseguras, tienen prioridad sobre los problemas relacionados con el cambio climático debido a sus impactos inmediatos y tangibles en la vida cotidiana. Además, la falta de recursos comunitarios accesibles, como centros recreativos y comercios locales, plantea desafíos significativos para los residentes, lo que exacerba las inequidades existentes en la comunidad.

Conocimiento, actitudes y creencias sobre los factores de estrés del cambio climático en el Oeste de Denver

Al explorar el conocimiento, las actitudes y las creencias de los miembros del WDCAB sobre los factores de estrés del cambio climático, surgieron cuatro temas principales: las percepciones sobre la sequía, la calidad del aire, el calor y los incendios forestales. Estos temas destacan los desafíos multifacéticos a los que se enfrenta la comunidad y la necesidad de estrategias integrales para encararlos.

Sequía. Los miembros del WDCAB expresaron su preocupación con respecto a la cantidad y calidad del agua. Destacaron el impacto que tiene la sequía en los cambios en las precipitaciones, que afectan diversos aspectos de la vida, como los derechos al

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

agua, la agricultura y los sistemas alimentarios. Los impactos de la sequía en áreas residenciales, como espacios con césped y jardines, también se consideraron importantes factores de estrés.

Incendios forestales. Los miembros del WDCAB observaron el impacto que producen las alertas de humo y calidad del aire en las actividades cotidianas. Se mencionaron impactos en la salud, como sangrado nasal e irritación de la garganta. Si bien algunos perciben que los incendios forestales son episodios distantes en regiones montañosas, eventos recientes, como el Incendio Marshall en el condado de Boulder, acercó la amenaza al Oeste de Denver. Existe una percepción predominante de que las conductas humanas, tanto intencionales como accidentales, suelen contribuir a que ocurran incendios forestales.

Calidad del aire. Los miembros del WDCAB señalaron las injusticias históricas que han contribuido a la contaminación atmosférica desproporcionada en sus vecindarios, citando la proximidad a contaminantes como carreteras y zonas industriales. Se destacan los impactos en la salud, particularmente asma y alergias, con inequidades en los más afectados por la contaminación del aire.

Calor. Los miembros del WDCAB reconocieron que el aumento de la temperatura es un signo visible del cambio climático. Esto incluye preocupaciones sobre limitar el tiempo que se pasa al aire libre, lo que afecta significativamente a las comunidades de personas de origen asiático-americano/de las islas del Pacífico (AA/PI) y negras. El acceso al aire acondicionado se vuelve crucial, pero la asequibilidad y las desigualdades en la seguridad del vecindario plantean desafíos. Los impactos en la salud, como la insolación, la deshidratación y los dolores de cabeza, exacerban aún más la gravedad de los factores de estrés relacionados con el calor.

Creo que hay que comenzar con nuestra infraestructura. Muchos de los edificios existentes, edificios de la Autoridad de la Vivienda de Denver, complejos de apartamentos de vivienda de la Sección 8, no tienen aire acondicionado.

Resiliencia comunitaria ante el cambio climático (es decir, lidiar con los factores de estrés climático, como la calidad del aire, el calor, los incendios forestales y la sequía, adaptarse a ellos y recuperarse de ellos)

Las percepciones de los miembros del WDCAB sobre la resiliencia comunitaria al cambio climático se describen a través de tres temas clave: La resiliencia al cambio climático, las barreras para la resiliencia climática y la resiliencia individual del Oeste de Denver.

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

¿Cómo podría crear relaciones de confianza y conexión comunitaria cuando aquellos que tienen privilegios sociales exacerbaban la presión, el empuje y la incitación sin conocerme auténticamente ni verme? Esto presenta una sospecha o amenaza de explotación sin la debida diligencia en el trabajo colaborativo. Para crear relaciones recíprocas juntos hay que nutrirse de profundas infraestructuras de confianza. La primera conexión radica en los componentes básicos que crean capacidad al planificar el futuro junto con el ámbito académico. No solo hay que ver las disparidades generacionales de salud, riqueza y seguridad, enséñenme cómo crear una comunidad y autoorganizarnos para unirnos, mostrar nuestro yo auténtico y expandir juntos una visión estratégica.

Resiliencia comunitaria. La comunidad reconoce el progreso al aumentar la resiliencia a través de mejoras en el entorno construido, como aire acondicionado en viviendas públicas e iniciativas continuas de mejoras en el hogar. Ya existen iniciativas de transporte inocuas para el clima, como programas de subsidio para bicicletas eléctricas y pases gratuitos para autobuses del Distrito Regional de Transportes o RTD (Regional Transportation District), que refuerzan la resiliencia en el transporte. Si bien la Iniciativa Tree Canopy marca un paso positivo, persisten las preocupaciones con respecto a su implementación y alcance educativo. La participación de los jóvenes es una ventaja importante, con líderes jóvenes que participan activamente en iniciativas de resiliencia climática. La anticipación del Plan del Área Oeste, aunque aún no se ha implementado, ofrece esperanza, ya que incluye un enfoque central en el cambio climático y la resiliencia.

Barreras para la resiliencia climática. Los miembros del WDCAB describieron diversas barreras que obstaculizan la participación comunitaria e individual en las acciones de resiliencia climática. La desconfianza justificada hacia las personas ajenas a la comunidad y del ámbito académico, derivada de experiencias pasadas de una participación no auténtica, complica las iniciativas actuales de resiliencia climática. Además, sortear los complicados procesos de subvenciones y oportunidades de financiamiento inadecuadas limitan la capacidad de las organizaciones comunitarias de implementar proyectos de resiliencia.

Las limitaciones financieras personales también representan un obstáculo significativo, ya que los recursos limitados y el aumento de los costos de vida impiden invertir en medidas de resiliencia climática. Responder a las causas fundamentales de las desigualdades y lidiar con prioridades contrapuestas en la vida cotidiana siguen siendo desafíos centrales. Superar las barreras lingüísticas y resolver las diferencias en materia de conocimientos y creencias sobre el cambio climático también son tareas fundamentales, que destacan la necesidad de recursos e información lingüísticamente accesibles y con sensibilidad cultural. Al reconocer estas barreras y aprovechar las fortalezas existentes, el WDCAB busca fomentar la resiliencia climática inclusiva y equitativa en la comunidad del Oeste de Denver.

Resiliencia individual. Las percepciones individuales de mejorar la resiliencia radican

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

en que los miembros de la comunidad reconozcan la importancia de mejorar la calidad del aire dentro de las viviendas a través de purificadores de aire y regulación de la ventilación. Los participantes identificaron que la educación en prevención de incendios forestales y el fomento del uso responsable del agua dentro de las redes personales son componentes fundamentales de las iniciativas de resiliencia individual. Se los alentó a adoptar alternativas de transporte inocuas para el clima, como montar en bicicleta, caminar o usar el transporte público, para depender menos de los medios de transporte que generan emisiones de carbono de alta intensidad.

Oportunidades para mejorar la resiliencia (esfuerzos de acción colectiva)

El WDCAB identificó diversas oportunidades para mejorar la resiliencia climática a través de acción colectiva e hizo énfasis en la equidad, las iniciativas dirigidas por la comunidad y la colaboración. Se consideró esencial centrarse en una mentalidad y en acciones basadas en la equidad para garantizar resultados satisfactorios para todos los miembros de la comunidad. Se enfatizó la participación comunitaria auténtica como una manera de fomentar acciones de resiliencia sostenibles y dirigidas por la comunidad. Además, se priorizó impulsar legislación que facilite la participación de la comunidad en las decisiones políticas, junto con la colaboración de los gobiernos estatales y del gobierno federal para aprovechar las iniciativas y políticas existentes en materia de resiliencia climática.

La educación surgió como estrategia fundamental, con un enfoque en crear oportunidades de educación sobre cambio climático en las escuelas y comunidades. Se habló de garantizar la representación de diversas perspectivas comunitarias, especialmente aquellas afectadas desproporcionadamente por el cambio climático, como base fundamental para desarrollar estrategias de resiliencia inclusivas y equitativas. Además, buscar soluciones de infraestructura ecológica ofrece una vía para crear un entorno construido más sostenible en cuanto al medioambiente. Al aprovechar estas oportunidades y fomentar la acción colectiva, el WDCAB tiene como objetivo trabajar con la comunidad del Oeste de Denver para desarrollar resiliencia frente al cambio climático.

Tiene que haber una conciencia y una educación adecuadas. Incorporando justicia lingüística, en todas sus formas. Y una participación realmente profunda en las comunidades, para crear iniciativas de apoyo y asistencia técnica en torno al trabajo en general. Y no solo tener todo esto, realmente pensarlo y hacer que sea significativo, y cómo se podría aplicar de inmediato. Porque creo que muchas veces hay mucha teoría y la mayoría de la gente necesita formas prácticas y tomar medidas viables y hacer e implementar.

Áreas prioritarias para el Centro del Oeste Montañoso

El WDCAB identificó áreas prioritarias para el Centro del Oeste Montañoso, enfatizando la importancia de una participación comunitaria auténtica y una campaña integral de concientización y educación sobre el cambio climático.

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

La base de la confianza dentro de la comunidad cura viejas heridas de racismo, pobreza y adicción, fomentando un sentido de pertenencia. Reconocer las deficiencias de los sistemas existentes, que han contribuido a los fracasos, nos lleva a un rumbo más prometedor de cara al futuro.

Practicar la participación comunitaria auténtica. Practicar una participación comunitaria auténtica implica que el equipo del Centro del Oeste Montañoso reconozca el contexto histórico, genere confianza y fomente la responsabilidad comunitaria. Reconocer y comprender las injusticias históricas y continuas que han vivido los residentes del Oeste de Denver es primordial para establecer conexiones genuinas con la comunidad. Generar confianza a través de la escucha activa, centrar las voces de la comunidad y trabajar con líderes locales fomenta una participación y una colaboración significativas. Asegurar que los miembros de la comunidad tengan un sentido de responsabilidad y pertenencia con el proyecto es fundamental para su sostenibilidad y éxito.

Campañas de concientización y educación sobre el cambio climático. Las campañas educativas y de concientización sobre el cambio climático basadas en una sensibilidad cultural y lingüística revisten la misma importancia. Los mensajes transmitidos con sensibilidad cultural adaptados a los diversos orígenes de los residentes del Oeste de Denver mejoran la conciencia y la participación ante problemas relacionados con el clima. Priorizar la equidad lingüística brindando información accesible relacionada con el clima en varios idiomas amplía la participación y la inclusión en el proyecto. Acercarse a las personas

en la situación en la que se encuentran, con humildad en términos culturales y un compromiso con el aprendizaje, facilita el diálogo significativo y mejora la conciencia sobre el cambio climático en la comunidad. Al priorizar estas áreas, el Centro del Oeste Montañoso puede lograr eficazmente la participación de la comunidad del Oeste de Denver en las iniciativas de acción climática y el desarrollo de resiliencia.

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

Perspectivas de esperanza

A pesar de los retos que plantea el cambio climático, los miembros del WDCAB reconocieron que hay motivos para tener esperanza. La esperanza nace de la historia de supervivencia y resiliencia del Oeste de Denver frente a las atrocidades del pasado y las desigualdades sistémicas. La capacidad de la comunidad para sobrellevar las dificultades y unirse en solidaridad inspira confianza en su capacidad para afrontar los retos climáticos actuales.

El hecho de que hemos sobrevivido al racismo, a la marginación, al desplazamiento, a la colonización, al genocidio, a la esterilización, a la exclusión y a los estereotipos... que nuestra capacidad de resiliencia puede ponerse al frente de cualquier desafío o cambio que se nos presente.

Otra fuente de esperanza reside en el entusiasmo y la dedicación de los jóvenes, que están aprendiendo sobre la acción climática y abogando activamente por ella. Sus interacciones con sus familiares, en las que comparten discusiones y concientización sobre el cambio climático, evocan optimismo para las generaciones futuras.

Además, la fe o la espiritualidad proporcionan una fuente de esperanza para muchos miembros de la comunidad, lo que fomenta la creencia en un poder superior que supervisa y guía su experiencia colectiva. Estas fuentes de esperanza impregnan a la comunidad del Oeste de Denver de resiliencia y determinación para afrontar el cambio climático y trabajar en pos de un futuro más sostenible y equitativo.

Comparaciones intercomunitarias

Las discusiones con los miembros de ambas comunidades revelaron perspectivas únicas con respecto a los factores de estrés climático y las fortalezas y barreras únicas de la comunidad. Sin embargo, a pesar de sus diferencias, había muchas similitudes entre ambas comunidades.

Perspectivas intercomunitarias sobre los factores de estrés climático

Ambas comunidades discutieron en profundidad sus perspectivas sobre los factores de estrés climático. Las principales áreas de coincidencia en relación con las percepciones del impacto del calor incluyen la preocupación por el incremento de las temperaturas, la creciente necesidad de aire acondicionado y la preocupación por el acceso equitativo al mismo y los impactos sanitarios relacionados con el calor, como la deshidratación y la insolación. Ambas comunidades compartieron su preocupación por los impactos sanitarios de la mala calidad del aire y destacaron el creciente impacto en las personas asmáticas. En cuanto a la sequía, ambas comunidades enfatizaron su preocupación por la cantidad y la calidad del agua, la distribución equitativa de los recursos hídricos y los cambios notables en los patrones de precipitaciones. Las percepciones de los incendios forestales difirieron en gran medida entre las dos comunidades, ya que gran parte de la discusión entre el SLVCAB se centró en los impactos inmediatos, mientras que el WDCAB se centró en la creciente proximidad de los incendios forestales a Denver. Ambas comunidades discutieron ampliamente la intersección entre la calidad del aire y los incendios forestales, centrándose en los impactos sanitarios de

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

la mala calidad del aire provocada por el humo de los incendios forestales. La Tabla 1 ilustra una comparación completa de las perspectivas sobre los factores de estrés climático.

Tabla 1: Percepciones sobre los factores de estrés climático
Conocimiento, actitudes y creencias sobre los factores de estrés climático

	San Luis	Ambas comunidades	Oeste de Denver
Calor	<ul style="list-style-type: none"> - Impactos sanitarios: condiciones de trabajo, exposición al calor, visitas a sala de urgencias por calor 	<ul style="list-style-type: none"> - Aumento de las temperaturas - Impactos sanitarios: insolación, deshidratación - Aire acondicionado: acceso inconstante/inequitativo 	<ul style="list-style-type: none"> - Capacidad de pasar tiempo al aire libre, repercusiones en las actividades recreativas - Repercusiones específicas para las comunidades asiáticas y de isleños del Pacífico o AAPI (Asian American and Pacific Islanders) y los jóvenes - Impacto en la salud mental
Calidad del aire	<ul style="list-style-type: none"> - Calidad del aire interior - Estufas a leña - Ventilación - Seguridad personal - Medidas: filtros de aire, mascarillas - Alertas y comunicación 	<ul style="list-style-type: none"> - Impactos sanitarios: asma 	<ul style="list-style-type: none"> - Proximidad a contaminantes (tráfico vehicular, industria, construcción) - Impactos sanitarios: alergias - Desigualdades sanitarias (jóvenes, personas mayores, comunidad negra)
Sequía	<ul style="list-style-type: none"> - Asignación (riego y agricultura) - Agotamiento de acuíferos - Medios de subsistencia y amenazas existenciales 	<ul style="list-style-type: none"> - Preocupación por la cantidad - Preocupación por la calidad - Precipitaciones imprevisibles - Asignación, derechos sobre el agua, sistemas alimentarios 	<ul style="list-style-type: none"> - Agua para usos residenciales (regar el césped, jugar con los rociadores)
Incendios forestales	<ul style="list-style-type: none"> - Impactos directos: miedo y devastación - Logística: carreteras, comunicaciones, alteración del estilo de vida - Combatir incendios - Matanza de escarabajos 		<ul style="list-style-type: none"> - Calidad del aire exterior: necesidad de permanecer en el interior - Humo e impactos sanitarios - Proximidad: los incendios se producen cada vez más cerca
Intersecciones	<ul style="list-style-type: none"> - Impactos del polvo y el viento - Impactos de la nieve - Salud del suelo - Impacto en la agricultura - Incendios forestales y ecosistemas 	<ul style="list-style-type: none"> - Humo de incendios forestales y calidad del aire 	

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

Perspectivas intercomunitarias relacionadas con la resiliencia comunitaria

Ambas comunidades destacaron la resiliencia como una de sus principales fortalezas. Las discusiones en torno a la pobreza y la desigualdad, las prioridades contrapuestas y las dificultades con los recursos fueron preocupaciones destacadas para ambas comunidades. Ambas comunidades también expresaron su preocupación por el aislamiento y la desconfianza justificada por los daños sufridos en el pasado. Por último, se habló de la igualdad lingüística como un obstáculo para la resiliencia climática, pero también como una oportunidad de crecimiento para mejorarla. También se destacaron como oportunidades para ambas comunidades la educación comunitaria, la defensa activa y los cambios políticos. En relación con esto, también se destacó la ayuda general en campañas de comunicación y educación. Por último, trabajar para generar confianza entre los miembros de la comunidad fue esencial para ambas comunidades.

La Tabla 2 ilustra una comparación completa de las perspectivas sobre la resiliencia de la comunidad.

Tabla 2: Percepciones de los Consejos Asesores Comunitarios sobre los factores de la resiliencia comunitaria
Percepciones sobre comunidad, resiliencia, oportunidades y prioridades

	San Luis	Ambas comunidades	Oeste de Denver
Fortalezas de la comunidad y resiliencia	<ul style="list-style-type: none"> - Sentido de comunidad en todo el SLV - La gente se une para ayudarse mutuamente - Conexiones a pesar de las diferencias políticas - Servicios de emergencia - Políticas de asignación del agua 	<ul style="list-style-type: none"> - Ingenio 	<ul style="list-style-type: none"> - Diversidad (racial, étnica, lingüística, generacional) - Familia y relaciones - Mejoras en el entorno construido - Iniciativas de transporte inocuas para el clima - Iniciativas de arbolado - Participación de los jóvenes - Plan de la zona oeste
Preocupaciones y barreras a nivel comunitario	<ul style="list-style-type: none"> - Geografía y grandes distancias - Pobreza y desigualdad de ingresos - Desconfianza justificada - Personas ajenas a la comunidad (por ej., segundos propietarios) - Financiación y otros recursos limitados - Infraestructuras 	<ul style="list-style-type: none"> - Aislamiento - Pobreza y desigualdad de ingresos - Prioridades contrapuestas - Falta de recursos y financiación - Barreras lingüísticas - Desconfianza justificada 	<ul style="list-style-type: none"> - Gentrificación y desplazamiento - Seguridad pública - Finanzas personales - Procesos de concesión de subvenciones - Educación sobre el cambio climático

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

	San Luis	Ambas comunidades	Oeste de Denver
Oportunidades	<ul style="list-style-type: none"> - Resiliencia individual a través del autocuidado - Modernización de viviendas - Construcción de infraestructuras energéticas ecológicas - Forjar conexiones entre los grupos y sistemas existentes - Defensa activa y cambio de políticas - Actividades de preparación - Difusión de información a través de los medios de noticias locales 	<ul style="list-style-type: none"> - Educación comunitaria - Defensa activa y cambio de políticas - Equidad lingüística 	<ul style="list-style-type: none"> - Resiliencia individual: mejora de la calidad del aire interior, prevención de incendios forestales, reducción del consumo de agua, transporte ecológico - Garantizar la representación de voces diversas - Colaboración con el gobierno estatal y federal - Acción comunitaria - Acción centrada en la equidad
Prioridades para el MWH	<ul style="list-style-type: none"> - Ayuda para conseguir nuevas oportunidades de financiación 	<ul style="list-style-type: none"> - Fomento de la confianza - Campañas de comunicación, concientización y educación - Equidad lingüística 	<ul style="list-style-type: none"> - Reconocimiento del contexto y los antecedentes históricos - Responsabilidad comunitaria sobre los proyectos - Acercarse a las personas en la situación en la que se encuentran
Esperanza	<ul style="list-style-type: none"> - El poder de la gente - La belleza natural 		<ul style="list-style-type: none"> - Jóvenes - Historia de supervivencia y resiliencia - Fe o espiritualidad

Hallazgos, Parte II: Consejo Asesor de Ciencia Climática, Políticas y Prácticas

Resumen de los hallazgos cualitativos del CSAB

El CSAB está compuesto por científicos de todo Colorado en campos relacionados con el clima. Seis de los nueve miembros del CSAB participaron en las entrevistas. Un aspecto clave de las entrevistas del CSAB fue la comunicación de información relacionada con el clima, incluida la información sobre los factores de estrés climático, la resiliencia y la adaptación. Como resultado, surgieron varios temas relacionados con las estrategias de comunicación para debatir la información climática.



Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

Estrategias de comunicación para debatir la información climática

Marcos de comunicación se refiere a los procesos de razonamiento que definen el enfoque de un individuo a la hora de comunicar información sobre cuestiones climáticas. De los datos se desprenden tres marcos principales para la comunicación: el enmarque cuidadoso, la ciencia como marco y darle relevancia.

Técnicas de comunicación. Técnicas de comunicación se refiere a las distintas técnicas que se pueden aplicar para comunicar información climática. En las entrevistas se identificaron seis técnicas como subtemas comunes: mensajes confiables, claridad, creatividad, modalidades de comunicación, urgencia y expertos en comunicación. Mensajes confiables consiste en comunicar la información de forma que el público considere creíble, lo que a menudo implica transmitir la información desde una fuente confiable. Otros describieron el uso de la claridad como técnica de comunicación en el sentido de comunicar la información de forma clara y sin ambigüedades. El uso de la creatividad en la comunicación de la información climática se refiere a pensar fuera de lo habitual en la forma de transmitir los mensajes a su público objetivo, como puede ser compartir información mediante la entrega de infografías impresas. Los entrevistados también hablaron de combinar distintas modalidades de comunicación para transmitir mejor los mensajes. Los participantes hablaron de incluir el carácter urgente del cambio climático en la forma de comunicar la información relevante. Por último, varios miembros del CSAB analizaron cómo ellos recurren a expertos en comunicación en el campo de la climatología y en otros campos (comunicación, marketing, comunicación de riesgos) para dar forma a sus propias estrategias de comunicación.

Comunicaciones de respuesta ante emergencias Consideración especial a la comunicación durante las emergencias relacionadas con el cambio climático, como las alertas sobre la calidad del aire y los incendios forestales, fue un tema común tanto en las entrevistas de los Consejos Asesores Comunitarios como en las de los CSAB.

Los miembros del CSAB analizaron las circunstancias especiales en torno a las situaciones de emergencia y la necesidad de estar mejor preparados para difundir mensajes y mantener a salvo a los miembros de la comunidad cuando surgen tales situaciones.

Preocupaciones relacionadas con las comunicaciones sobre el cambio climático

Los climatólogos hablaron de los retos a los que se enfrentan a la hora de comunicar eficazmente la información climática a las comunidades. Aunque surgieron muchas y variadas preocupaciones en relación con la comunicación, las ideas predominantes se agruparon en torno a dos temas: retos informativos y retos sistémicos.

Retos informativos. Los retos informativos son los relacionados con la difusión y el acceso a la información climática. La accesibilidad de la información se mencionó como una preocupación importante a la hora de elaborar y difundir información climática, tanto en lo que se refiere al lenguaje utilizado como a los muros de pago y otras barreras de acceso a la información. Los miembros del CSAB también analizaron los retos que plantea la cantidad de desinformación que se difunde sobre cuestiones relacionadas con el clima. Dada la gran cantidad de información falsa o inexacta que se difunde en las redes sociales y otros medios de comunicación, debe prestarse especial atención a la elaboración de mensajes que desestiman la información falsa.

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

Desafíos sistémicos. También se analizaron los grandes factores sistémicos y sociales que dificultan la comunicación de información climática al público en general. En primer lugar, los miembros del CSAB hablaron de la complejidad de las cuestiones climáticas. Comunicar esta información de forma que sea digerible y, al mismo tiempo, se mantenga fiel a la base científica de la cuestión puede suponer un reto. Muchos problemas climáticos son estacionales y su nivel de impacto varía según la estación o el año. Los miembros del CSAB creen que, aunque esto puede ser un reto, es importante aprovechar los momentos en los que ciertas cuestiones climáticas son más prevalentes. La naturaleza política del cambio climático y las cuestiones relacionadas fue un tema importante de discusión en este ámbito. La desinformación sobre el cambio climático se ha politizado mucho en los medios de comunicación. Los participantes analizaron el reto que esta intensa politización supone para su capacidad de comunicar científicamente las cuestiones climáticas, ya que es posible que se los perciba como poco sinceros o con motivaciones propias.

Consideraciones para las intervenciones/los programas sobre el cambio climático

Una parte de las entrevistas del CSAB se centró en las formas de actuar en el futuro contra el impacto de los factores de estrés climático. Esto generó una animada discusión sobre los factores a tener en cuenta a la hora de elaborar un programa o una intervención sobre el cambio climático.

Factores de la fase de planificación. Este tema se refiere a factores específicos del cambio climático que es importante incluir en la fase de planificación. En primer lugar, los climatólogos discutieron la idea de la escalabilidad, es decir, hasta qué punto un determinado enfoque puede aplicarse a distintos públicos y situaciones. Muchos miembros del CSAB consideraron que era un reto diseñar intervenciones que pudieran generalizarse a diferentes poblaciones.

Enfoques programáticos. Este tema hace referencia a diversos enfoques o marcos orientativos que pueden adoptarse a la hora de diseñar o implementar una intervención o un programa relacionados con el cambio climático. Uno de los enfoques que surgieron fue el de adaptar o dirigir un programa o intervención a un grupo específico. Un enfoque basado en la comunidad puede ser útil para adaptar las intervenciones porque exige una participación comunitaria profunda y auténtica para determinar lo que ésta quiere y necesita. Se dijo que este enfoque merecía la inversión adicional de tiempo y recursos porque sirve para adaptar mejor las intervenciones a las necesidades de la comunidad. Los climatólogos también discutieron la necesidad de abordar el diseño de programas desde un punto de vista multidisciplinario y de colaborar con otros campos para encarar con mayor eficacia la complejidad de los problemas climáticos. Por último, se discutió la idea de enfocar una intervención o un programa con pasos pequeños y prácticos a la vez que se trabaja en pos de un objetivo mayor, lo que permite considerar cómo una intervención puede ser más eficaz para crear un cambio que deriva en acciones.

Percepciones sobre los factores de estrés climático

Aunque en las entrevistas del CSAB se trató en menor medida, también se habló de las percepciones sobre los factores de estrés climático. Los climatólogos hablaron tanto de sus

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

propias percepciones sobre los factores de estrés climático como sobre sus ideas sobre las percepciones comunitarias de los factores de estrés climático.

Causas de los factores de estrés climático. Se habló de las causas humanas del cambio climático, al igual que se hizo durante las entrevistas del Consejo Asesor Comunitario. Se discutió cómo los comportamientos humanos han contribuido a los factores de estrés climático, como la contaminación provocada por el tránsito vehicular y los comportamientos irresponsables que pueden contribuir a los incendios forestales.

Impactos de los factores de estrés climático. Los climatólogos también hablaron de las repercusiones que los factores de estrés climático pueden tener en las personas y su salud. Se centraron específicamente en la calidad del aire en el interior de las viviendas y estructuras que no están bien selladas y ventiladas. Los climatólogos también hablaron de los impactos en la salud de la exposición al calor y de cómo el calor elevado puede limitar la capacidad de pasar tiempo al aire libre en condiciones seguras. Esto es especialmente importante para los trabajadores agrícolas, que deben estar al aire libre para hacer su trabajo sin importar el calor y la calidad del aire. Por último, se habló de las medidas de seguridad personal que adoptan las personas para protegerse de los impactos del estrés climático, como el uso de mascarillas durante las alertas de calidad del aire.

Resiliencia comunitaria

De las conversaciones surgieron muchas ideas sobre los factores que, según los miembros del CSAB, favorecen la resiliencia comunitaria. Se identificó el ingenio como la capacidad de las comunidades de utilizar recursos limitados para superar los retos del cambio climático. En relación con el ingenio, se habló de las redes sociales como una fortaleza de la comunidad que ayuda a apuntalar la resiliencia.

Por último, los climatólogos también analizaron el papel que puede desempeñar educar a la comunidad sobre cuestiones climáticas para aumentar la resiliencia. Las comunidades que cuentan con más iniciativas educativas sobre el cambio climático tienen un mayor nivel de comprensión del mismo, disponen de medios para mitigar los impactos de los factores de estrés climático y pueden estar mejor preparadas para adaptarse. Sin embargo, la educación comunitaria tiene implicaciones para la equidad, ya que la disponibilidad de fondos para recursos educativos comunitarios no es igual en todas las comunidades, y muchas iniciativas educativas pueden no responder culturalmente a las necesidades de comunidades históricamente desatendidas.

Barreras para la resiliencia

Aunque los climatólogos perciben que hay muchas fortalezas en las comunidades de Colorado que les ayudarán a adaptarse y recuperarse de los impactos de los factores de estrés climáticos, existen barreras que presentan retos a la resiliencia climática. Surgieron dos temas principales: las barreras sistémicas a la resiliencia y las barreras individuales a la resiliencia.

Barreras sistémicas. Surgieron varios subtemas en las discusiones sobre las barreras sistémicas. Los participantes analizaron las barreras para actuar contra el cambio climático, como las externalidades relacionadas con las acciones climáticas. Gran parte de esta conversación se centró en la posible pérdida de puestos de trabajo relacionada con el cambio a fuentes de energía ecológicas. Los climatólogos también hablaron de las

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

barreras a las que se han enfrentado a la hora de solicitar subvenciones y conseguir fondos para el trabajo sobre el cambio climático. El último subtema que surgió al debatir las barreras sistémicas a la acción climática fue las diferencias entre las comunidades rurales y urbanas de Colorado. Esta idea predominó en todas las entrevistas realizadas en esta evaluación, ya que las comunidades de Front Range tienen necesidades y recursos a su disposición muy diferentes a los de las comunidades rurales. Puede resultar difícil formular acciones y programas climáticos que funcionen tanto en las comunidades urbanas como en las rurales.

Barreras individuales. La conversación en torno a las barreras individuales a la resiliencia climática se centró en gran medida en las barreras financieras y en cómo la adaptación al cambio climático mediante la modernización del hogar o el cambio a fuentes de energía más sostenibles conlleva un costo añadido. Muchos miembros de la comunidad se enfrentan a tensiones financieras y deben priorizar la satisfacción de sus necesidades básicas antes de invertir en proyectos de resiliencia climática.

Oportunidades para aumentar la resiliencia

Modificaciones medioambientales. Se habló de los barriles de lluvia como formas de utilizar el agua de lluvia para regar las plantas y otras tareas que ayuden a conservar el agua ante la sequía.

Plantar vegetación que dependa menos del agua también puede hacer al medio ambiente más resiliente a la sequía. A mayor escala, crear infraestructuras más sostenibles puede servir para reducir las emisiones y reducir los riesgos relacionados con la mala calidad del aire. Esta discusión se centró en la electrificación de los medios de transporte, como los autobuses públicos, los autobuses escolares y los camiones, para reducir las emisiones. Una última discusión se centró en cómo cambiar la forma en que se utiliza el espacio en las ciudades para que sea más inocuo para el medio ambiente y la comunidad.

Enfoques sistémicos/de políticas Los enfoques sistémicos y de políticas se refieren a diversas políticas e iniciativas a mayor escala que pueden adoptarse para implementar la acción climática. Un aspecto es la actualización de los códigos de construcción para ayudar a las estructuras a ser más resilientes. La discusión también incluyó la modernización estructural para mejorar el aislamiento y la eficiencia energética. Esta conversación se centró en cómo tales cambios pueden adoptar un enfoque descendente para demostrar su eficacia, empezando por los espacios comunitarios y las entidades privadas de mayor envergadura. Esto es importante porque la inversión para realizar tales cambios a nivel individual es significativa. Por último, la discusión se centró en la vigilancia del medio ambiente y la instalación de monitores de calidad del aire en espacios públicos, como las escuelas, para implementar políticas relacionadas con niveles seguros de calidad del aire y limitar la exposición.

Viviendas y edificios. Una discusión más específica y detallada versó sobre la modernización de viviendas y edificios para hacerlos más resilientes al cambio climático. Esto incluyó ideas de bajo costo para el público, como hacer filtros de aire con un ventilador de caja y utilizar filtros de caldera para mejorar la calidad del aire en las viviendas. El aire acondicionado también se señaló como una importante estrategia de adaptación y resiliencia para reducir el impacto del aumento de las temperaturas.

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

Los climatólogos mencionaron instalar primero aire acondicionado en espacios públicos como las escuelas.

Resumen de los hallazgos cualitativos del PPAB

El PPAB estaba compuesto por 10 expertos en políticas y prácticas procedentes de disciplinas muy variadas. Los miembros del PPAB tienen experiencia en agricultura, gestión de tierras, salud pública, desarrollo y evaluación de programas, investigación médica, servicios sociales y economía. Los miembros del PPAB también tienen una rica experiencia vivida, como sus lazos familiares y generacionales con Colorado y su herencia indígena, que contribuye a informar sus pensamientos y perspectivas.



Resiliencia comunitaria

Fortalezas de la comunidad. A lo largo de las entrevistas del PPAB se analizaron muchas fortalezas de la comunidad, como el hecho de que varios miembros de la comunidad, como los jóvenes que participan activamente y se interesan por las cuestiones relacionadas con el clima y están interesados en recibir orientación para la acción, son activos importantes. Los miembros del PPAB también hablaron de los líderes comunitarios, que son una ventaja porque están bien posicionados para defender a su comunidad y articular sus necesidades. También hablaron de las redes sociales existentes en las comunidades como una fortaleza que puede aumentar la resiliencia porque conectan a las comunidades y brindan un medio para compartir recursos. Otras fortalezas de la comunidad que se discutieron fueron las formas creativas de pensar y resolver problemas, como las prácticas innovadoras. Los miembros del PPAB también hablaron del ingenio de las comunidades, su capacidad para superar retos con recursos limitados, como una fortaleza. Por último, se habló de cómo la belleza natural de las comunidades de Colorado proporciona tanto una fuente de esperanza como de inspiración para que los miembros de la comunidad se adapten a los impactos de los factores de estrés climático.

Educación. Los expertos en políticas y prácticas indicaron que muchas de las comunidades de las que forman parte o con las que han trabajado en Colorado tienen un buen conocimiento de los sistemas ecológicos y medioambientales; esto ayuda mucho a comprender los impactos de los factores de estrés climático y cómo adaptarse a los mismos. Los sólidos sistemas de educación pública y las universidades de todo el estado también pueden contribuir a apoyar las iniciativas

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

de educación sobre el cambio climático. Los miembros del PPAB también discutieron la importancia de los defensores comunitarios, que pueden ayudar a difundir mensajes e información importantes sobre el cambio climático.

Socios comunitarios comprometidos. Los miembros del PPAB hablaron de los socios que están interesados y son capaces de participar en los esfuerzos para ayudar a la comunidad a adaptarse y recuperarse de los impactos de los factores de estrés climático como un activo para la comunidad. Entre estos socios se encuentran los distritos escolares, los socios industriales, las agencias gubernamentales estatales y las organizaciones comunitarias, como las organizaciones sin fines de lucro.

Preocupaciones relacionadas con la resiliencia comunitaria

Desafíos a nivel individual. Los desafíos de resiliencia a nivel individual se centraron en la situación socioeconómica personal y en cómo influye la situación económica en la capacidad de resiliencia al cambio climático. Dedicar tiempo y recursos económicos a la adaptación, lidiar con las obligaciones financieras personales y satisfacer las necesidades básicas puede ser todo un reto.

Desafíos sistémicos. Los desafíos sistémicos para la resiliencia se centraron en retos mayores que afectan a comunidades enteras, como la falta de recursos suficientes en la comunidad para emprender acciones climáticas. La desconfianza justificada en las comunidades debido a experiencias con daños pasados causados por las instituciones también puede suponer un reto para la adopción de medidas climáticas. Por último, algunas comunidades cuentan con un mayor porcentaje de personas que son más susceptibles a los impactos en la salud causados por los factores de estrés climático, lo que puede suponer un reto adicional para unas comunidades ya de por sí escasas de recursos.

Oportunidades para aumentar la resiliencia

Entorno construido. Los miembros del PPAB discutieron cómo pueden adaptarse las viviendas, los edificios públicos y los terceros espacios¹ para que sean más resilientes a los impactos del cambio climático. En esta discusión se incluyeron la instalación de aire acondicionado en los espacios públicos, la preparación de las viviendas para los incendios forestales y la instalación de purificadores de aire. También se habló de la creación de espacios públicos seguros, accesibles y resilientes a los factores climáticos, como los parques.

Infraestructura. Los cambios a la infraestructura también se consideraron formas de aumentar la resiliencia al cambio climático. Dichos cambios incluyen la canalización de recursos hacia la energía limpia y la creación de mejores sistemas para apoyar la electrificación del transporte. Además, mejorar el transporte público para que sea más cómodo y accesible puede ayudar a reducir los impactos medioambientales relacionados con el transporte.

¹ Los terceros espacios son entornos públicos y comerciales donde la gente puede relajarse, entretenerse y sentirse cómoda, que no son ni su casa ni su trabajo. Finlay, J., Esposito, M., Kim, M. H., Gomez-Lopez, I., & Clarke, P. (2019). Closure of 'third places? Exploring potential consequences for collective health and wellbeing. *Health & place*, 60, 102225.

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

Colaboración. Los miembros del PPAB analizaron cómo aumentar la colaboración entre diversos sectores y compartir recursos puede contribuir a mejorar la resiliencia climática. Esto puede lograrse mediante el intercambio de información y recursos relacionados con cuestiones climáticas.

El Centro del Oeste Montañoso tiene la oportunidad de facilitar algunas de estas conexiones y posibilitar la colaboración entre comunidades.

Enfoques de los programas e intervenciones climáticas

Los expertos en políticas y prácticas dedicaron mucho tiempo a analizar las distintas formas de enfocar los programas e intervenciones climáticas a nivel comunitario. Compartieron perspectivas diversas basadas en su amplia experiencia profesional.

Enfoques a la legislación y las políticas Los miembros del PPAB discutieron varios enfoques de políticas para la acción climática, empezando por la legislación sobre el clima y los mandatos sobre emisiones y otras acciones. También discutieron la posibilidad de dar pequeños pasos que derivan en acciones de mayor envergadura destinadas a cambiar los comportamientos en relación con el clima a nivel de la comunidad o la sociedad. Para estas iniciativas centradas en el cambio de comportamiento, los expertos coincidieron en que lo más eficaz sería empezar por una comunidad.

Enfoques basados en la comunidad. Se habló mucho de centrar en la comunidad la creación de programas e intervenciones climáticas. Esto incluye no solamente la participación de las comunidades en las acciones, sino también la adopción de un enfoque dirigido por la comunidad en el que los miembros de la misma guíen el desarrollo de un programa. Los miembros del PPAB destacaron la importancia de adaptar los esfuerzos de participación comunitaria a la comunidad específica para garantizar que sean culturalmente sensibles y equitativos. Algunas de las estrategias específicas de participación comunitaria que se analizaron incluyen ayudar a conectar a la comunidad con los recursos y las oportunidades y centrarse en las historias y experiencias de los miembros de la comunidad relacionadas con los factores de estrés climático.

Comunicación y desarrollo de relaciones. Los miembros del PPAB profundizaron en las técnicas de participación comunitaria analizadas explorando formas de comunicarse y forjar relaciones con los miembros de la comunidad. Hicieron referencia a la formulación de mensajes que sean digeribles y relevantes para los miembros de la comunidad y al trabajo con mensajeros de confianza en la comunidad para difundir la información. Además, se habló de esforzarse por comprender las perspectivas de la comunidad sobre las cuestiones climáticas y llegar a conocer a fondo los valores de la comunidad como punto de partida para desarrollar acciones climáticas.

Desafíos para la acción climática

Los expertos en políticas y prácticas también discutieron los factores sistémicos más importantes que dificultan la adopción de medidas climáticas en las comunidades. Un factor importante que ha sido tema de debate a lo largo de todo el proyecto son las diferencias entre las comunidades rurales y urbanas.

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

Esta división supone un reto en Colorado porque, aunque se destinan muchos recursos a las comunidades urbanas, hay menos recursos disponibles en muchas comunidades rurales que tienen necesidades y experiencias únicas en relación con los factores de estrés climático. A pesar de las diferencias en los recursos, la falta de fondos es un reto para la acción climática en general. La intensa politización del cambio climático en los últimos años también es un reto en todos los entornos porque puede resultar más difícil conseguir apoyo para las iniciativas. La posible pérdida de puestos de trabajo en la transición hacia fuentes de energía más limpias dificulta aún más la aceptación de determinadas iniciativas climáticas. Los miembros del PPAB hablaron de cómo muchos responsables de la toma de decisiones pueden no ser conscientes de las necesidades de los miembros de la comunidad en relación con la acción climática y reiteraron la importancia de una participación comunitaria auténtica.

Consideraciones económicas

A lo largo de la discusión sobre la resiliencia al cambio climático y la acción climática, los miembros del PPAB plantearon retos económicos para su consideración.

Fortalezas económicas. La economía de Colorado tiene fortalezas que, en opinión de los miembros del PPAB, ayudarán al estado a ser más resiliente al cambio climático. Esto incluye el impulso económico general de la robusta economía actual, además del alto nivel de diversidad económica del estado. Hablaron de la diversidad económica en términos de la amplia gama de productos (específicamente agrícolas) y la amplia gama de proveedores para la creciente demanda de dichos productos.

Preocupaciones económicas Aunque la discusión sobre la fortaleza del sector agrícola de la economía fue en gran medida positivo, se señalaron varias preocupaciones. Entre ellas, la consideración de las consecuencias climáticas a la hora de tomar decisiones económicas y la búsqueda de formas más sostenibles de distribuir los productos por todo el estado. Además de la distribución sostenible, los miembros del PPAB hicieron hincapié en el suministro de bienes y servicios mediante métodos más sostenibles e inocuos para el medio ambiente. Las discusiones finales se centraron en cómo equilibrar la demanda de determinados bienes y servicios por parte de los consumidores con la capacidad de suministrarlos de forma sostenible.

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

Recomendaciones para la acción colectiva

El cambio climático y las desigualdades sanitarias son problemas complejos que exigen esfuerzos coherentes de varios socios. Como parte de la misión del Centro del Oeste Montañoso de promover la resiliencia climática y la equidad sanitaria de las comunidades tanto rurales como urbanas, las recomendaciones para la acción colectiva enfatizaron la importancia de las asociaciones colaborativas. El SLVCAB, el WDCAB, el CSAB y el PPAB identificaron las siguientes recomendaciones para la acción colectiva. Las organizamos en recomendaciones relacionadas con nuestros esfuerzos generales y nuestra participación activa, recomendaciones relacionadas con la comunicación y el desarrollo de capacidades y recomendaciones relacionadas con la planificación de acciones dirigidas por la comunidad.

Recomendaciones generales

Priorizar la equidad en todas nuestras acciones

Dar prioridad a la equidad implica los siguientes factores.

Ser conscientes de la desconfianza hacia personas y entidades ajenas a la comunidad. La falta de confianza en las personas ajenas a la comunidad, incluido el mundo académico, se deriva de experiencias pasadas de compromiso poco auténtico, lo que complica los actuales esfuerzos de resiliencia climática.

Fomentar una mentalidad centrada en la equidad. La clave para garantizar resultados satisfactorios para todos los miembros de la comunidad reside en centrarse en una mentalidad y acciones centradas en la equidad. Los participantes hicieron hincapié en un enfoque de resiliencia dirigido por la comunidad y en una participación comunitaria auténtica.

Practicar la participación comunitaria auténtica. Practicar una participación comunitaria auténtica exigirá que el equipo del Centro del Oeste Montañoso reconozca el contexto histórico, genere confianza y fomente la responsabilidad comunitaria. Reconocer y comprender las injusticias históricas y continuas que han vivido los residentes es primordial para establecer conexiones genuinas con la comunidad. Generar confianza a través de la escucha activa, centrar las voces de la comunidad y trabajar con líderes locales fomenta una participación y una colaboración significativas. Asegurar que los miembros de la comunidad tengan un sentido de responsabilidad y pertenencia con el proyecto es fundamental para su sostenibilidad y éxito.

Estrategias específicas (oportunidades para el Centro del Oeste Montañoso)

Aprovechar las fortalezas de las comunidades de SLV y del Oeste de Denver:

Involucrar activamente a los jóvenes. Los jóvenes que participan activamente y están interesados en cuestiones relacionadas con el clima son un recurso para la comunidad. Los jóvenes interesados en actuar con la orientación de los miembros de la comunidad son bienvenidos como una nueva perspectiva y voz para su comunidad.

Utilizar las redes sociales existentes. Las redes sociales existentes en las comunidades son una fortaleza que puede aumentar la resiliencia porque conectan a las comunidades y brindan un medio para compartir recursos.

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

Considerar prácticas innovadoras. Las comunidades poseen fortalezas para formas creativas de pensar y resolver problemas, como las prácticas innovadoras. Esto se discutió en el contexto de los éxitos anteriores de una comunidad en la creación de prácticas agrícolas innovadoras y la capacidad de aplicar esa forma de pensar para adaptar sus prácticas con el fin de mitigar los impactos de los factores de estrés climático y aumentar la resiliencia. El ingenio de las comunidades, o su capacidad para superar dificultades con recursos limitados, es una fortaleza en lo que se refiere a seguir adaptándose a los impactos de los factores de estrés climático.

Recomendaciones para una comunicación, educación y desarrollo de capacidades eficaces

Campañas de concientización y educación sobre el cambio climático. Las campañas de educación y participación comunitaria se consideraron esenciales para la concientización. Uno de los objetivos debería ser crear oportunidades para la educación sobre el cambio climático en las escuelas y las comunidades. Se necesita una campaña de concientización y educación sobre el cambio climático que tenga en cuenta los aspectos culturales y lingüísticos. Para desarrollar estrategias de resiliencia inclusivas y equitativas, es fundamental garantizar la representación de las diversas perspectivas de la comunidad, especialmente de aquellas afectadas de manera desproporcionada por el cambio climático. Los mensajes transmitidos con sensibilidad cultural adaptados a los diversos orígenes de los residentes mejoran la conciencia y la participación ante problemas relacionados con el clima. El Centro del Oeste Montañoso tiene la oportunidad de:

- Priorizar la equidad lingüística brindando información accesible relacionada con el clima en varios idiomas para ampliar la participación y la inclusión en el proyecto, incluso ofreciendo servicios de traducción.
- Acercarse a las personas en la situación en la que se encuentran, con humildad en términos culturales y un compromiso con el aprendizaje, lo que facilita el diálogo significativo y mejora la conciencia sobre el cambio climático en la comunidad.
- Destacar la necesidad de una mayor conciencia, actividades de preparación e iniciativas de preparación para el cambio climático a gran escala.
- Promover enfoques de participación que aprovechan las redes comunitarias y la colaboración existentes para lograr máxima eficacia e impacto y hacer uso de las fuentes de noticias locales para difundir información relevante sobre el clima.

Comunicación y desarrollo de relaciones. Una recomendación clave de los consejos asesores fue la de formular mensajes que sean digeribles y relevantes para los miembros de la comunidad y trabajar con mensajeros de confianza en la comunidad para difundir la información. Además, esforzarse por comprender las perspectivas de la comunidad sobre las cuestiones climáticas y llegar a conocer a fondo los valores de la misma se identificaron como puntos de partida para desarrollar acciones climáticas. Tres marcos clave para una comunicación eficaz:

- Formulación cuidadosa: Elaborar los mensajes con un impacto óptimo mediante la consideración de las percepciones del público.
- Usar la ciencia como marco: presentar información basada en principios científicos.

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

- Relevancia: hacer que la información climática sea pertinente para la vida del público.

Surgieron seis técnicas de comunicación recomendadas:

- Envío de mensajes confiables: Usar fuentes fiables, como profesionales médicos y climatólogos.
- Claridad: comunicar la información de forma clara e inequívoca.
- Creatividad: Usar enfoques innovadores para la entrega de mensajes, como infografías.
- Modalidades de comunicación: usar varios canales para la difusión eficaz de los mensajes.
- Urgencia: destacar la importancia inmediata del cambio climático.
- Consulta de expertos: buscar orientación de expertos en comunicación para mejorar las estrategias.

Recomendaciones para la acción: Cómo el Centro del Oeste Montañoso puede prestar apoyo a la planificación comunitaria para la resiliencia

Enfoques basados en la comunidad. Incluyen no solamente la participación de las comunidades en las acciones, sino también la adopción de un enfoque dirigido por la comunidad en el que los miembros de la misma guíen el desarrollo de un programa. Se destacó la importancia de adaptar los esfuerzos de participación comunitaria a la comunidad específica para garantizar que sean culturalmente sensibles y equitativos. Ciertas estrategias específicas de participación comunitaria que se analizaron incluyen ayudar a conectar a la comunidad con los recursos y las oportunidades y centrarse en las historias y experiencias de los miembros de la comunidad relacionadas con los factores de estrés climático.

Aumentar las colaboraciones con un enfoque multisistémico. La colaboración con los gobiernos estatales y federales contribuye a aprovechar las iniciativas y políticas de resiliencia climática existentes. Los miembros del Centro del Oeste Montañoso hicieron hincapié en comprometer activamente a los socios que están interesados y son capaces de participar en los esfuerzos para ayudar a la comunidad a adaptarse y recuperarse de los impactos de los factores de estrés climático como un activo para la comunidad. Entre estos socios se encuentran los distritos escolares; los socios industriales, como cadenas de restaurantes y proveedores de alimentos; las agencias gubernamentales estatales, como el Departamento de Agricultura de Colorado; y las organizaciones comunitarias, como las entidades sin fines de lucro.

Adaptación y mitigación para viviendas y edificios. Los participantes hicieron hincapié en la modernización de viviendas y edificios para hacerlos más resilientes al cambio climático. Una discusión más específica y detallada versó sobre la modernización de viviendas y edificios para hacerlos más resilientes al cambio climático. Esto incluyó ideas de bajo costo para el público, como hacer filtros de aire con un ventilador de caja y utilizar filtros de caldera para mejorar la calidad del aire en las viviendas. El aire acondicionado también se señaló como una importante estrategia de adaptación y resiliencia para reducir el impacto del aumento de las temperaturas. Los climatólogos mencionaron instalar primero aire acondicionado en espacios públicos como las escuelas. Discusiones sobre la modernización de estructuras para hacerlas más aisladas y eficientes en el consumo de energía se centraron en cómo tales cambios

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

pueden comenzar a partir de los espacios comunitarios y las entidades privadas de mayor envergadura para demostrar los efectos positivos de dichos cambios. Esto es importante porque la inversión para realizar tales cambios a nivel individual es significativa. También se analizó la necesidad de adoptar códigos y estrategias de construcción resilientes a los incendios forestales en las zonas de riesgo.

Explorar soluciones ecológicas de infraestructura. Las mejoras de las infraestructuras se consideraron una vía para crear un entorno construido más sostenible desde el punto de vista medioambiental. Crear infraestructuras más sostenibles puede servir para reducir las emisiones y reducir los riesgos relacionados con la mala calidad del aire mediante la electrificación de los autobuses públicos, los autobuses escolares y los camiones, para reducir las emisiones. Además, los participantes abogaron por crear un espacio urbano más inocuo para el medio ambiente y la comunidad. Entre los cambios propuestos figuraban la ampliación de las aceras, la planta de árboles para dar sombra y la transformación de los estacionamientos al aire libre en parques con sombra para disfrutar y protegerse de los efectos del aumento de las temperaturas. El uso de barriles de lluvia y la plantación de vegetación que dependa menos del agua se mencionaron como posibles soluciones para que el medio ambiente sea más resiliente a la sequía. El Servicio Forestal de Colorado ha puesto en marcha una nueva iniciativa, un programa de subvenciones diseñado para aumentar el dosel arbóreo en zonas desfavorecidas de Colorado.

Enfoques sistémicos y de políticas. Los enfoques sistémicos y de políticas se refieren a diversas políticas e iniciativas a mayor escala que pueden adoptarse para implementar la acción climática. Por ejemplo, la actualización de los códigos de construcción es una estrategia que ha contribuido a crear estructuras más resilientes. Dar pequeños pasos que derivan en acciones contribuyen a un cambio generalizado que repercute en las prácticas relacionadas con el clima a nivel de la comunidad o la sociedad. Los expertos coincidieron en que empezar a nivel comunitario proporciona un punto de partida para un cambio generalizado. Por último, se recomendó la vigilancia del medio ambiente y la instalación de monitores de calidad del aire en espacios públicos, como las escuelas, para implementar políticas relacionadas con niveles seguros de calidad del aire y limitar la exposición.

Conclusiones clave

Las recomendaciones para la acción colectiva presentadas por el Centro del Oeste Montañoso subrayan la necesidad crítica de asociaciones colaborativas para hacer frente a la intersección de los desafíos del cambio climático y las desigualdades sanitarias. Centradas en la promoción de la resiliencia climática y la equidad sanitaria en comunidades diversas, estas recomendaciones ofrecen una hoja de ruta para la acción que da prioridad a la equidad, la participación comunitaria auténtica, la comunicación eficaz y la planificación de la resiliencia dirigida por la comunidad. A continuación se incluyen cinco puntos clave.

- **Priorizar la equidad.** La equidad debe estar en el primer plano de todas las acciones que emprenda el Centro del Oeste Montañoso. Priorizar la equidad implica reconocer la desconfianza histórica, adoptar actitudes centradas en la equidad y fomentar la participación comunitaria auténtica. Reconocer las injusticias históricas y generar confianza a través de la escucha activa y la colaboración genuina son fundamentales para lograr resultados equitativos.

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

- **Estrategias de participación.** Las fortalezas de la comunidad, como la participación activa de los jóvenes, la utilización de las redes sociales existentes y el uso de prácticas innovadoras, son recursos vitales para fomentar la resiliencia. Aprovechar estas fortalezas exige esfuerzos de participación específicos dirigidos por miembros de la comunidad que rindan homenaje a los valores comunitarios y respeten el ingenio existente.
- **Comunicación y desarrollo de capacidades eficaces.** Las estrategias de comunicación deben dar prioridad a la equidad lingüística, la sensibilidad cultural y la participación activa de los mensajeros de confianza de las comunidades. Enmarcando los mensajes cuidadosamente, basándolos en principios científicos y haciéndolos relevantes para la vida de los miembros de la comunidad, el Centro del Oeste Montañoso puede mejorar los esfuerzos de concientización y educación sobre el cambio climático. Además, la colaboración con socios de distintos sistemas y el aprovechamiento de las fuentes de noticias locales pueden amplificar el impacto de las iniciativas de comunicación.
- **Planificación de la resiliencia dirigida por la comunidad.** Es imperativo centrar a las comunidades en el desarrollo de programas e intervenciones climáticas. Esto implica adaptar los esfuerzos de participación a contextos comunitarios específicos, apoyar las conexiones de recursos y centrar las voces de la comunidad. La colaboración con diversos socios, incluidos organismos gubernamentales, socios industriales y entidades sin fines de lucro, puede reforzar aún más los esfuerzos de planificación de la resiliencia dirigidos por la comunidad.
- **Soluciones de políticas y de infraestructura.** Los enfoques sobre políticas, las mejoras de las infraestructuras y los esfuerzos de adaptación y mitigación son componentes esenciales de la acción climática. La implementación de la legislación sobre el clima, la actualización de los códigos de construcción y la inversión en infraestructuras ecológicas pueden facilitar la transición hacia un entorno construido más sostenible.

En conclusión, las recomendaciones para la acción colectiva propuestas por el Centro del Oeste Montañoso ofrecen un marco para apuntar a la resiliencia climática y la equidad sanitaria. Al dar prioridad a la equidad y a la participación comunitaria auténtica, aplicar estrategias de comunicación eficaces y apoyar las iniciativas dirigidas por la comunidad, el Centro del Oeste Montañoso puede catalizar un cambio significativo y promover la resiliencia sostenible en diversas comunidades.

Agradecimientos

Los autores desean agradecer a los miembros del Consejo Asesor Comunitario del Valle de San Luis, al Consejo Asesor Comunitario del Oeste de Denver, al Consejo Asesor de Ciencia Climática y al Consejo Asesor de Políticas y Prácticas por su participación en las entrevistas individuales. Los datos de estas entrevistas hicieron posible este informe y son esenciales para crear resiliencia climática y equidad sanitaria en el Oeste Montañoso.

Los autores también desean agradecer a las siguientes personas por sus contribuciones esenciales al desarrollo de la guía para las entrevistas, la recopilación de datos, la transcripción de datos, la gestión de datos y la revisión del informe: Craig Kapral, Katherine Dickinson, Kathy James, Lisa Cicutto, Hannah Walters, Brady Holst, Francesca Macaluso, Carla Nyquist y Trish Nickel.

Informe de factores de estrés climático: Percepciones y experiencias de los miembros del Consejo Asesor

Para más información:

Para más información sobre el Centro de Participación sobre Clima y Salud del Oeste Montañoso y el Programa de la Alianza para la Participación Comunitaria en el Clima y la Salud de los NIH, consulte lo siguiente:

<https://www.mw-climatehealth.com/>

<https://www.nih.gov/climateandhealth>

